

かほく あい こども園だより

平成28年9月27日 第7号

社会福祉法人 敬愛信の会

かほく あい こども園

発行責任者 園長 横山 稔



周りの大人が大切にしたいこと

「ありがとう」という言葉を どんどん使おう

園長 横山 稔

おしめ交換後、ティッシュの箱が残っているのを見つけた2歳児が、箱を片づけようとした。

先生が「ありがとう」の言葉をかけてくれた。子どもは「にこっ」として、先生にその箱を持ってきてくれた。

どんな子どもでも、「ありがとう」の言葉はうれしい。人から感謝されると、自分が何かの役に立っていると、2歳児ながらに思ったのだろう。

「ありがとう」の言葉の後に、子どもの「笑顔」と「元気な活動」があった。

家族の間でも「ありがとう」を使うチャンスはいっぱいある。

子どもが洗濯物をたたんでくれた、新聞を持ってきてくれた、茶碗をテーブルに並べてくれた、食べた食器を台所に運んでくれた等だ。家族が「ありがとう」と言ってくれたら、子どもはどんなにかうれしいだろう。

大人が「照れくさい」と言わずに、「ありがとう」をどんどん使ってほしい。子どもは親の姿を見て、どんな時に「ありがとう」と言えればいいか『学習』する。いろんな場面で「ありがとう」を言うようになる。当たり前のこととして、自然に「ありがとう」が言える子どもに育つ。

「ありがとう」は、**人間関係の基本**だということを心に留めて、大人は、毎日を過ごしたい。

家族の中で「ありがとう」をどんどん使おう。家の中が「明るくなること」間違いなし。

10月から 「ころもがえ」です



●子ども用毛布の準備をお願いいたします。

しばらくは気温をみながら、バスタオルと毛布を使い分けます。毛布も持たせてください。

●着替え袋の中を秋用にします。

(今週中に着替え袋を持ち帰ります)

まだ冬のような厚手のものはありませんが、長袖や長ズボンを目に入れてください。

汚れ物を入れる**ビニール袋の補充**もお願いします。

●歯ブラシの点検をお願いします。

歯が開いては上手く磨けません。定期的に新しいものと交換してください。

●ズックも洗いましょう。

内ズックに限らず、外用のズックも汚れています。定期的に洗ってほくようにしましょう。

お子さんの衣服、持ち物、布団などの名前をもう一度確認してください。

コップや歯ブラシ、エプロンやお手拭きなどの名前が消えかかっていたり、小さかったり、模様に紛れて見えなかったりしていませんか？

名前がないと失くす原因になったり、お友だちと間違えたりとお子さんも私たちも大変困ります。

目立ちすぎるかな？くらいの大きさでちょうどいい大きさです。しっかりと書きましょう。

消耗品の購入について

前回のお便りでは連絡ノートについてお知らせしましたが、お子さんが使用する消耗品については、なくなった時にお知らせし、ご家庭で個別に購入してもらおうようお願いしております。

例えば、自由画帳・クレヨン・サインペンなどです。似たような物であればどこで購入しても構いませんが、迷った時は石山商店にご相談ください。

産休・育休時の保育について

少し前のニュースでご存知の方も多いと思いますが、産休・育休中は退園する、ということが話題になっていましたね。保育に欠けることがお子さんを預ける前提で待機児童の多い市では仕方のないことだと思います。当園は産休・育休中であっても退園を迫るといったことはいたしません。この期間は早朝・長時間・延長保育の利用を控えていただくようご協力ください。体調不良や送迎が難しい場合などやむを得ない場合はご相談ください。よろしくお願いいたします。

行事予定

10月

- 4日(火) 運動会総練習
おにぎりと果物弁当
- 8日(土) 第4回 おやこ運動会
- 11日(火) 誕生会
- 12日(水) 園外活動日(年長児)
- 13日(木) 内科検診
- 14日(金) 芋煮会(おにぎり持参)
- 17日(月) さつまいも掘り(年長児)
身体測定(1・2歳児)
- 18日(火) 身体測定(3歳児)
- 19日(水) 身体測定(4・5歳児)
- 20日(木) 園外活動日(年中児)
- 21日(金) 避難訓練(総合)
- 25日(火) 園外活動日(年少児)
- 26日(水) かもしかクラブ(年少児)
- 28日(金) 布団持ち帰り日



十四日は芋煮会です！
小さめのおにぎりを持
たせてください(果物は
いりません)

増えてます！ 子どもの便秘



全クラスを通して、うんちが上手く出ない、便秘でお腹が痛い、という話をよく聞きます。子どもの便秘にはいろいろと原因があり、心配な時は一度医師に相談することが一番ですが、普段の生活をちょっと見直して、便秘を解消してみてもいいでしょうか。

子どもは大人のように「便秘」という状態がわかりません。・食欲がなくなる ・お腹が張っている ・普段よりぐずる ・トイレに行きたがらない(お尻が痛い?) などのサインが現れたら、便秘を疑ってみてください。

早寝早起き朝ごはんは守られていますか？幼いお子さんにとって生活リズムを整えることはとても大切です。たっぷり寝て、きちんと朝食をとることが一日の第一歩です。

水分はとれていますか？子どもはたくさん汗をかきます。必要な量の水分がとれていないと便が固くなってしまいます。こまめに水分補給をしましょう。

食物繊維の多い食事を食べていますか？野菜や海藻を食事に取り入れましょう。給食のご飯のように押し麦をプラスするのも良いでしょう。

これらのことを踏まえたうえで、リラックスした雰囲気と一緒にトイレに行くのも便秘解消につながります。朝は忙しくてトイレでゆっくりできないのなら、夜、お風呂に入る前にトイレタイムを作るのも手でしょう。小学校に行っても困らないように、小さいうちから排便のリズムを作っておくことが大切です。もちろん、園でもうんちをしてOKです！トイレですっきり出た時は、自分のことに嬉しいですね。うんちをして褒められるのは、小さいうちの特権です！

10月生まれのおともだち

運動会当日のお知らせ

- 10月8日(土)の運動会当日は、
 - 8:00 開門(入口ゲートを開けます)
 - 8:30 登園完了
(お子さんの受け入れは8:15から行います)
 - 1・2歳児⇒お家の方と一緒に園庭のテントで待ちます
 - 3・4・5歳児⇒園庭から入ってテラスへ
- 前日、または当日早朝からの場所取りはできません。保護者席ではテントやパラソルを使用せずご覧ください。
- ※雨天時の連絡は緊急連絡網にて8時までには連絡します。連絡がない場合は晴天時の予定です。
- 当日、気温が低く寒い場合は、白Tシャツの中に長袖を着せても構いません。お家の方の判断でお願いします。(表側は白になるようにお願いします)



個人情報につき
削除しております

