

# かほく あい こども園だより

平成29年10月27日 第8号

社会福祉法人 敬愛信の会

かほく あい こども園

発行責任者 園長 八矢 好幸



## 子どもと外遊び

園長 八矢 好幸

今年は晴天が続かなくて中々外遊びができない状況ですが、それでも晴れ間をみては園庭や裏庭の「あいあい原っぱ」に出て外遊びを楽しんでいます。園庭では築山の「そよかぜの丘」が大人気で、登っては下って夢中になって遊んでいます。

「あいあい原っぱ」に出た子どもたちは、虫を捕まえたり草花を摘んだりして自然に親しんでいます。最近は寒くなってきたせいか、虫たちの動きが遅くなってきていることに気づいた子どもたちもいます。

先日の山形新聞に「昨年度の体力・運動能力調査で興味深い結果が出た。幼児期に外でよく遊んだ小学生ほど、運動習慣が身に付き体力テストの点数が高かった。」というコラムが載っていました。現在の5歳児の体力は30年前の3歳児と同じ状況とも言われています。お父さん・お母さんが3歳だったころの運動能力と今の5歳児の運動能力が同じ程度ということになります。今は子どもたちだけで外で遊べるような環境ではないのかもしれませんが、ゲームやビデオ等の影響で外に出なくなったこともあるかもしれません。しかし、大きくなってからの外遊びをしないことによる影響を考えると、見過ごすことはできないのではないのでしょうか。

外遊びには自立性、主体性、創造性、健康な心と体、生命尊重、規律性、季節感等、人が成長する中で身につけるべきたくさんの要素が含まれます。今から益々寒くなり室内にこもりがちになりますが、健康な心と体を育むために、折を見て外遊びをさせたいものです。



### 保護者の皆様へ

朝や帰りの送迎の際に、園に入る場合は下足を下駄箱の上(銀のトレー)においてくださるようお願いいたします。バリアフリーの為、特に朝の混み合う時間は脱いだ靴が散乱します。お忙しい時間ですが、よろしくお願ひいたします。



朝晩の登降時に上着をはおってくるが多くなりました。防寒具(ジャンパーなど)にはロッカーにかけやすいようにかけひもをつけましょう!名前もしっかり大きく書いてください!

### 総合避難訓練を行いました



10月20日に消防署(河北分署)のご指導を受けながら、総合避難訓練を行いました。逃げる時は①お喋りしない②走らない③押さない、とみんなでお約束しました。



### 登園時の服装について

最近流行の服装で、長くスカートのように裾が広がるズボンや、丈の長いワンピース、ヒラヒラした素材のスカートをはいてくる女児が見られます。大変可愛くお出かけの時などに最適だと思いますが、園生活では不便なことが多いようです。自分の裾につまづいたり、トイレの床で汚してしまったり、活発に動こうとしているのにスカートが膨らんで足元が見えなかったりと、不便だけでなくケガにつながるような様子も見られます。園では動きやすく自分で着脱しやすい物を着て来ていただくようお願いいたします。服装でお子さんの活動が制限されるのはとても残念です。ご協力お願いいたします。

# まついだ！わっしょい！

## 第5回 うんどうかい

途中、雨が降ってきましたが、なんとか最後まで外で行うことができました。寒さが心配されましたが、子ども達は生き生きと競技に励み、元気な姿を見せてくれました。保護者のみなさまも協力いただきありがとうございました。そして、運動会が滞りなく進むように用具出しのお手伝いをしてくださった、保護者役員の皆様、ありがとうございました。

連絡ノートから・・・

(いちご組) 初めての運動会でしたが楽しめました／頑張っている姿を見ることができて良かったです／走ってくれないかと思いきや、意外とやる気満々な様子でとっても楽しんでた姿が見られました／

(さくらんぼ組) 昨年よりも走り方や動きがみんな立派になってきて成長を感じました／家族も楽しく参加できました／ビデオに撮った動画を何度も見てニコニコでした／雨にも負けず元気いっぱい頑張る様子があり感動しました／

(年少児) 運動会が終わってもエビカニの踊りを見せてくれたりして楽しかったようです／はじめてのかけっこも頑張りました／エビカニ音頭本当に感動しました／普段家では見られない姿に成長を感じ嬉しくなりました／途中泣きべそをかいていたみたいですがニコニコと楽しめていたようでした／

(年中児) 無事園庭で出来て良かったですね。バルーンの完成度もすごかったです／バルーン、みんな揃っていてとても上手でしたね／雨の中でも元気に走る子ども達の姿が忘れられません／今年はちゃんと走って親子競技もでき、成長したなと思いました／緊張することなく笑顔いっぱい楽しんでる姿を見て、また一つ成長を感じました／昨年の初めての運動会とは違った逞しい姿が見られて嬉しい限りでした／

(年長児) 手足を同時に動かす少し複雑な動きもしっかり出来るようになっていましたね／少し雨が降りましたが園庭で見ることができて本当に良かったです／リレーは応援している方もすごく盛り上がっていて、とっても良かったと思います／さすが年長さん！リレーもかけっこも遊戯も素晴らしかったです／子ども達の成長ぶりに胸がいっぱいになりました／リレーもすごくいい勝負でさすが年長さんだなあという走りでした／

おいしかったね！  
いもこ汁



感染性胃腸炎の流行と重なり、年長児による調理はできませんでしたが、給食の先生が外でおいしく作って下さる様子を見学しました。お肉たっぷりのいも煮を何杯もおかわりしてお腹いっぱい食べましたよ。



## 行事予定 11月

- 1日(水) 園外活動日(年長児)
- 7日(火) 誕生会
- 9日(木) フリー参観 9:30~11:30  
1・2歳児生活発表会 10:00~  
給食見学 11:30~(年少・年中・年長)
- 10日(金) 園外活動日(年中児)
- 13日(月) 身体測定(1・2歳児)
- 14日(火) 身体測定(年少児)
- 15日(水) 七五三
- 16日(木) 歯科検診
- 17日(金) 身体測定(年中・年長児)  
起震車体験(年中・年長児)
- 22日(水) 手作りべんとうの日
- 23日(祝) 谷地橋四車線実現町民大会出演(年長児)
- 24日(金) 避難訓練  
布団持ち帰り日
- 29日(水) かもしかクラブ(年長児)  
地域公開日



22日はおかず付のお弁当をお願いします。特に1・2歳児は、なるべくピックなどを使わずに詰めて頂けると助かります。

個人情報のため  
削除しています

12月9日(土)は・・・

年少・年中・年長児の生活発表会があります。この日の土曜保育は1・2歳児のみです。ご了承ください。