

かほく あい こども園だより

平成30年6月29日 第4号
社会福祉法人 敬愛信の会
かほく あい こども園
発行責任者 園長 八矢 好幸



手作りの給食

園長 八矢 好幸

かほくあいこども園の年長児室の前には、調理見学コーナーがあって、給食を作っている様子をガラス越しに見ることができます。遠回りに巡っておいしそう匂いも届いてきます。作っている様子を見ながら毎日の給食を楽しみにしている子どもたちです。

本園の給食とおやつは管理栄養士の献立の元、3人の調理師が心を込めて調理しています。カレーやシチューは業務用のルーを使って作るそうですが、それ以外のハヤシライスやグラタンのホワイトソース等、ほとんどすべてのメニューが手作りです。おやつもヨーグルトやジュース以外はほとんど手作りです。魚料理の場合は魚屋さんから切り身を調達して、味噌味にしたりもみじ焼きや照り焼きにしたりして様々な味付けにして提供しています。栄養のバランスはもちろんですが、いろどりや味付けも子どもたちが喜んで食べてくれるように工夫を重ねています。アレルギーを持っている子どもたちには、除去・代替食を作って対応しています。

また栄養士と調理師は、給食の時間に各部屋を回って、美味しそうに食べているか、食べやすい切り方だったか、食事のマナーができているかなどを見ながら、声掛けしたり話を聞いたりして、給食づくりの参考にしています。

先日の年長児の親子給食の時には、「とってもおいしいです。」
「作り方を覚えたいです。」「おつゆはこんなに薄味なんですね。」
「子どもから時々こども園で出た給食と同じもの作ってとねだられることがあります。」などの感想を寄せていただきました。食事は体を作るとともに心も育てる大事な活動です。「生きる力」の大元とも言えます。

家庭ではどうしても忙しい中で急かしながら食べることが多いかも知れませんが、子どもたちとゆっくり会話を楽しみながら食べる時間も確保したいものです。



7月生まれのおともだち

個人情報のため
削除しています

布団を持ち帰っています！

暑くなりましたので、掛け布団はいりません。タオルケットや大判のバスタオルを持たせてください。また枕になるフェイスタオルも忘れず持たせてください。

- ・敷布団
- ・タオルケット（又は大判のバスタオル）1枚
- ・枕用フェイスタオル1枚

汗をたくさんかく季節は、月に2回、布団を持ち帰りますので、シーツやタオルケットを洗って持たせてください。7月は13日と27日の2回、布団を持ち帰ります。

短冊のご協力ありがとうございました

紅花資料館で行われます「べに花まつり」にて、みなさんの短冊が飾られます。どうぞご覧ください。

場所：紅花資料館 期間：7月7日(土)～8日(日)

時間：9時から21時

*園児1名につき2名まで無料で入場できます。入口で園名を知らせ「短冊作りました!」とお伝えください。

お仕事を休んでのサクラノボの収穫手伝いや学校の授業参観参加などでは土曜保育を利用することができません。ご協力お願いいたします。

6月14日

保育参観を行いました

6月14日(木)の保育参観への出席ありがとうございました。園を欠席されたお子さん以外、全員から参観していただきました。出席率100%という結果に関心の高さを伺うことができ、ご協力に感謝申し上げます。子どもたちはお家の方がいるということで普段とはちょっと違った姿ではあったかも知れませんが、園での子どもたちの様子を見ていただくことができうれしく思います。沢山の感想もありがとうございました。



1歳児・きゅりりができた♪ゴロゴロ気持ちいい〜月

2歳児・好きなものを選んで一緒に作ったよ。



年少児・お家の人と一緒に七夕飾りを作ったよ。

年長児・あさたろう体操大好き！なりきって遊んでいます。

年中児・ハサミを使ってまっすぐに切ったよ！じょうずでしょう？



外遊び！大好き！

園庭での遊びが楽しくなってきた、遊びも次第に大胆になってきているようです。泥遊びができる砂場も整備が進み、子ども達に開放したところ、さっそく手を入れて足を入れて、泥まみれになって喜んで遊んでいました。子ども時代の泥遊びは、泥の手触り、水の冷たさ、泥の重さ、色、形にする楽しさと様々な感覚を刺激する大切な経験です。ぜひ思い切りさせたいと思いますので、泥がついても惜しくない動きやすい服装で登園させてください。

砂場遊び用の台所用品や弁当箱のご協力、ありがとうございました。おかげさまで子ども達の遊びの幅が広がりそうです。

次は11月8日(木)にフリー参観(1,2歳児は生活発表会)を予定しております。楽しみにしててください。

行事予定

7月

- 5日(木) 誕生会・七夕まつり
- 6日(金) プラネタリウム(年長児)
- 9日(月) 身体測定(1・2歳児)
- 10日(火) 救急車写生会(年長児)
身体測定(年少児)
- 11日(水) 身体測定(年中・年長児)
- 12日(木) 園外活動(年中児)
- 13日(金) 布団持ち帰り日
- 18日(水) 園外活動(年長児)
交通安全大会リハーサル(年中児)
- 19日(木) 耳鼻科検診(年少・年中・年長児)
手作りべんとうの日
- 21日(土) 交通安全河北町大会(年中児)
- 25日(水) かもしかクラブ(年少児)
- 27日(金) 避難訓練
布団持ち帰り日
地域開放日 午前9:30~11:30
- 31日(火) 園外活動(年少児)

7月の水まき

- ※毎朝必ずお子さんの健康状態を観察してください。熱や下痢、とびひがある時はプールに入れません。(前回配布した健康便りを参考にしてください)
- ※髪の毛の長いお子さんは必ず結って、水泳帽子の中に髪が入るようにしましょう。飾りのないゴムが適しています。
- ※持ち帰った水着は必ず洗って次の日に持たせてください。天候をみて入ります。
- ※プール周りの白い部分は土足しません。

先日、ブロック塀の下敷きになり、小学生がなくなるといった痛ましい事故がありました。当園はブロック塀がありませんが、他に危険な所がないか点検したところ、事故につながるような異常はありませんでした。

19日(木)は手作り弁当の日です！

暑い日が続いています。食べ物が痛みやすい季節ですので、お弁当は腐りにくいおかずにし、保冷剤などで冷やしていただくと助かります。