

かほく あい こども園だより 9月号



令和元年8月30日 第6号
社会福祉法人 敬愛信の会
かほく あい こども園
発行責任者 園長 八矢 好幸

大自然に親しむ

園長 八矢 好幸

毎年何回か山に登ります。これまで、東北の山は青森県を除いてほとんど登りましたし、山形100名山も30峰以上登りました。今年は7月に村山市の甑岳（こしきだけ）に登ってきました。標高はわずかに1000m程度の山ですが、スタート地点の標高が200mほどですので、標高差800mを登るので、結構大変な山でした。無風状態の中で杉林や森林地帯をただ黙々と歩くだけで、汗が滝のように流れています。尾根道にさしかかってようやく視界が開けてくると、気分は大分良くなるのですが、それでも最後の登りはとてもきつくて、休み休みの登山となりました。年々体力の低下を感じながらも、なんとか維持しようと頑張って登っています。

「なぜこんなに辛い思いをしてまでも山に登るんだろう」といつも考えてしまいますが、なぜかまた登ってしまいます。山好きな人に聞いても、同じ答えが返ってきます。登り上げた時の山頂での爽快感や達成感が何ともいえないものがあり、普段平地では見ることのできない高山植物が心を癒してくれることもあれば、眼下に雲海が見えたりすることもあるからだと思っています。

月山には10数回登りましたが、何度も登っても表情が違ってその度に新たな感動があります。好天ばかりではなく、山頂に着いたら霧の中でも何も見えなかつたこともあります。月山はよく整備されていて手ごろな山として子ども達も多く登っています。牛首（うしくび）から山頂までは急な登りとなって、きついかもしれません、体力を考慮しながら、無理をしないで行けるところまで行って楽しむことでいいと思います。

初めて登山を経験した人の話を聞くと、最初は本当に大変だと思ったけど、帰って来るとまた行きたいと思うようになるといいます。そうしてだんだんハマってしまう人が多いようです。

県内には、丁度いい山から本格的な山までバラエティーに富んだ山が沢山あります。高山気分を味わうにお勧めは、リフトやロープウェイのある月山、蔵王熊野岳、南蔵王屏風岳、西吾妻山あたりでしょうか。親子ハイキングで高山気分を味わって、大自然に親しんでみてはいかがでしょう。ただし、靴をはじめ装備だけは十分整えて、天候悪化の場合はすぐに取りやめる勇気も必要です。



南蔵王から熊野岳（手前）と月山（左奥）を望む

お着替え袋について

お着替え袋の中身が足りなくなりがちです。着替えを持ち帰ったらその分の補充をお願いします。（汚れ物を入れる袋を必ず入れてください）

着替え袋には季節に合った着替え、パンツや靴下なども持たせてくださるようにお願いいたします。園から借りた衣服がある場合は、2~3日以内に返却していただけると助かります。



毎日、朝9時までには登園しましょう。

園をお休みする時は、朝8時30分までに連絡してください。（電話：85-0536）通院などで登園が遅れる場合は、午前のおやつ（9時半頃、1、2歳児のみ）や給食に間に合うかどうかをお知らせください。

プール用具のご協力 ありがとうございました

今年度のプール活動は8月末で終わりになります。お忙しい中、水着やタオルを毎日洗って持たせてください、ありがとうございました。

年少・年中・年長児のサンダルはしばらく遊びで使いますのでそのまま園に置いておきます。

また、水分補給用の水筒ですが、運動会の練習が始まることもあり、しばらく持たせていただけると助かります。終わりの時期はまたお知らせいたします。

24時間テレビ協力イベント

「未来を築く愛の募金inかほく」

ステージ発表

さわやかな良い天気に恵まれ、外のステージで思いっきり踊ることができた年長さんでした。忍者に変身した子ども達の歯切れのよいダンスはいかがでしたでしょうか。年長児の保護者の皆様には、お休みのところ出演のご協力をいただき、ありがとうございました。



送迎バスについて

バスを利用する人数が増え、乗降に時間がかかり遅れたり、またお休みのお子さんをとばしたため、早めに着いてしまったりと、当初予定していた時間と実際は違うことが多く申し訳ありません。少々遅れても必ずお家まで伺いますのでお待ちください。また、バスが到着してドアが開くまでは、お子さんをお家の方のそばから離さないようお願いします。

あ！危ない！ チャイルドシートで
子どもを事故から守りましょう。

お子さんを車に乗せる時は、ちょっとそこまでと思って、チャイルドシートに必ず乗せましょう。送迎の際は、園内の駐車スペースに車をバックで停め、それ以外の場所に駐車しないようにしましょう。

第7回 おやこ運動会について

暑さがだいぶ和らぎ過ごしやすくなりました。今年の運動会は、**10月5日(土)**に行います。
親子競技もありますので、ぜひみなさんでご参加ください。

子ども達はこれから、かけっこやおゆうぎの練習などで体を動かすことが多くなります。怪我のないように、**動きやすい服装**で登園させてください。(汚れても惜しくない服装で)

運動会当日は白い半そでTシャツと半ズボンをお願いする予定です。(半そでは柄があつても構いません。半ズボンの色は自由です。) 詳しくは9月中旬のお便りでお知らせいたします。

今年も駐車場として、町民体育館・所岡中部公園をお借りしております。(サハトには停められません) 駐車できる台数が限られているため、運動会当日はできるだけ徒歩や乗り合いでお越しくださるようにお願いいたします。雨天時は「町民体育館」をお借りして開催いたします。



9月

3日（火）誕生会

4日（水）～6日（金）

中学生のキャリア体験学習

5日（木）園外活動（年長児）

親子で音楽あそび（年少児）

10日（火）身体測定（1・2歳児）

11日（水）身体測定（年少児）

12日（木）身体測定（年長児）

13日（金）布団持ち帰り日

20日（金）おにぎりと果物弁当の日

避難訓練

25日（水）かもしかクラブ（年中児）

27日（金）布団・着替え袋 持ち帰り日

☆2日～13日まで東北文教大学の学生が2名、実習に入ります。



個人情報のため
削除しています

- 布団持ち帰りは9月まで2回あります。(10月からは月1回に戻ります)ご協力ありがとうございます。
- 20日(金)はおにぎりと果物の日です。