

# かほくあい こども園だより 8月号



令和5年7月31日 第5号  
発行責任者 園長 志田 道広

## 暑さに負けない体づくりも意識して 暑い夏がやってきた

7月下旬は本当に暑い日の連続でした。先の天気予報をみても連日猛暑日に近い気温続きで、こどもたちの活動のあり方についても毎日注意が必要でした。

気温の上昇は地球温暖化の影響とも言われますが、山形の夏は暑いという思いは昔からあります。ご承知のとおり、2007年8月16日に熊谷市と多治見市で40.9℃を記録した日がありましたが、それまでの日本最高気温は1933年7月25日に山形で記録した40.2℃でした。山形の地形も影響したフェーン現象によるもののようですが、その日はたまたま暑かったのかもと過去の記録を振り返ってみると、いやいや、50年以上も前から7月下旬から8月中旬辺りまで、35℃越えの日が多くありました。やはり山形の夏は暑いのです。

今年も5月ごろから熱中症の報道が続いています。細心の注意をはらっているだろうにもかかわらず熱中症で救急搬送という状況は年々多くなっているような気がします。アスファルト、コンクリートで地面が固められたことで、輻射熱によるヒートアイランド現象が起きてということもありますが、クーラー生活によって、本来カラダが備えている体温調整機能がキチンと働かなくなってしまうという識者もいます。建物の作りの変化や生活習慣、食べ物など様々関係し、何が原因とはいえないものの長い目でその対策、対応を考えないといけないように思います。

そんな中、24日(月)に年長のおともだちが園庭西側の畑のジャガイモ掘りをしました。その日も朝から蒸し暑く、気温の上昇を考えて早い時間に作業に入ったものの、うだるような暑さにこどもたちの顔は真っ赤、汗だくになっての収穫作業でした。滴るような汗を流して働くこどもたちの姿を見て、自分自身汗だくになることなくなった今を反省しながら、笑顔で働くこどもたちのたくましさをうれしく思いました。収穫作業を終えた後は、気持ちよくプールでクールダウンしました。

今後も暑さに負けない体づくりを意識した夏を考えて参ります。

## 7月の にこにこわくわく

夏を満喫! ~年長組~



水遊びに、フール遊び!  
畑で収穫した新鮮な夏野菜で、  
ピザトーストも作ったよ!





## 8月の予定

- 3日(木) 誕生会
- 7日(月) 身体測定(年中・年長児)
- 8日(火) 身体測定(年少児)
- 9日(水) 身体測定(1・2歳児)
- 10日(木) スイカ割り大会  
布団持ち帰りの日①
- 22日(火) 園外活動(年長児)
- 23日(水) 園外活動(年中児)
- 25日(金) 避難訓練  
布団持ち帰りの日②
- 29日(火) カレークッキング(年長児)
- 30日(水) かもしかクラブ(年長児)

※汗をかくことが多くなるため、**布団持ち帰りが月2回になります**。ご協力をお願いいたします。

※行事や園外活動は、天候等の状況により、予定が変更になることがありますのでご了承ください。

## お知らせ

### お盆期間中の保育について

お盆前後の出欠アンケートのご協力ありがとうございました。

お盆期間中は、お休みするお子さんが多いことから、年次をまたいだ合同保育の時間が長くなります。

また、8/12(土)の昼食はお弁当、8/14(月)~16(水)の登降園バスは運休になります。ご協力をお願いいたします。

### 実習生が入ります

8/28(月)から4週間、東北文科大学の教育実習生が1名入ります。よろしくお祈りいたします。



## 夏の感染症について

夏は、高温多湿を好むタイプのウイルスが流行しやすい時期です。高熱が出やすく、のどの痛みから脱水症状も起こしやすいので注意が必要です。

### 《ヘルパンギーナ》

- ・高熱が出て喉の奥に水疱ができ、痛みが強く飲み込みにくくなるため、水分不足に注意が必要です。

### 《フール熱(咽頭結膜炎)・アデノウイルス》

- ・高熱とのどの痛みがあります。充血、涙目、目ヤニなど結膜炎のような症状や、下痢、嘔吐、頭痛などを伴うこともあります。

### 《手足口病》

- ・手のひらや足の裏、口などに赤い水疱ができます。発熱することもあります。

### 《はやり目(流行性結膜炎)》

- ・瞼の腫れ、白目の充血、目の痛みなどが出ます。ひどくなると発熱や下痢、耳のあたりのリンパ節に腫れが見られることもあります。

## 河北町からのお知らせ

「河北町立小学校のあり方検討委員会」では、これまで保護者・地域住民を対象としたアンケート調査と4回の検討委員会及び各学区懇談会を行ってきました。今回は町民参加型の検討委員会を開催します。ぜひご参加ください。

【日時】8月26日(土) 午前10時~正午

【場所】どんがホール 多目的まちかどホール

【協議内容他】これまでの検討委員会が出された具体的な方向性についてご意見をいただきます。

※当日小さなお子様をお連れの方は、どんがホール内(多目的子ども空間)にて総合子育て支援センターの職員がお預かりいたします。

問い合わせ先 学校教育課 教育総務係 71-1136