

かほくあい こども園だより 7月号



令和7年6月30日 第4号
発行責任者 園長 志田 道広

「自立」とは 社会に生きる子どもに付けたい力

町内の小学校からただいている教育計画（今年度分）を先日手に取り見ている、経営方針の一番に「自立」という言葉を充てている学校の冊子に目がとまりました。

そこには、東京大学先端科学技術研究センター准教授の熊谷普一郎氏の「自立」についての考えをまとめた引用文が載っていましたが、その中身は次のようなものでした。

それまで私が依存できる先は親だけでした。だから、親を失えば生きていけないのでは、という不安はぬぐえませんでした。でも、一人暮らしをしたことで、友達や社会など、依存できる先を増やしていけば、自分は生きていける、自立できるんだということがわかったのです。

「自立」とは、依存しなくなることだと思われがちです。でも、そうではありません。「依存先を増やしていくこと」こそが、自立なのです。

山口県に生まれた同氏は、生後間もなく脳性麻痺により手足が不自由になり、不自由さを抱えながら生きる中で、依存からの脱却を考え、家を離れ、一人暮らしする環境に身を置くため、親の反対を押し切り東京大学医学部に入学します。学生生活や一人暮らしを続ける中で自立について考える機会を得、文中の考えに至ったようです。その後は、小児科医となり医師を続けながら、現職についておられる方です。

私自身、「依存先を増やすこと」が自立という考えを持ったことはこれまでありませんでしたが、確かにそうすることで、自分の生活が成り立つように思います。

子ども達の園での学びの一つとして、「他との関わり」「社会性の広がり」を掲げていますが、改めて自立のための手立てとしての必要性を感じたところです。

熊谷氏は最後に、「これは障害の有無にかかわらず、すべての人に通じる普遍的なことだと、私は思います。」とまとめています。

6月のにこにこわくわく ~おともだち、うれしいな! 年少組~

好きな遊びを思い思いに楽しんでいます。その中で、友だちとの関わりが少しずつ広がり、もっともっと遊びが楽しくなる年少組です。



7月の予定

- 1日(火) プール開き
個人面談
(~11日・1歳児)
- 7日(月) 七夕・誕生会
- 9日(水) 身体測定(年中・年長児)
- 10日(木) 身体測定(年少児)
- 11日(金) 身体測定
(0・1・2歳児)
布団持ち帰りの日①
- 25日(金) 避難訓練
布団持ち帰りの日②
- 30日(水) かもしかクラブ(少)

※汗をかくことが多くなるため、7~9月は、布団持ち帰りが月2回になります。ご協力をお願いいたします。

※行事や園外活動は、天候等の状況により、予定が変更になることがありますのでご了承ください。

※町の巡回相談事業で、臨床心理士が来園する日があります。

7月の避難訓練のお知らせ

7/25(金)の避難訓練は登園時間帯(8:50頃)に地震の設定で行います。

その時間登園しているお子さんとおうちの方は、5~10分程度その場にとどまり、そのまま一緒に訓練に参加していただくこととなります。

園では、お子さんがより安全に過ごせるように、様々なシチュエーションで避難訓練を行っています。ご理解とご協力のほど、よろしくをお願いいたします。

お知らせ

お盆のお休みについて

8月はお盆前後の休園日はなく、カレンダー通りの開園日となっておりますが、例年お家の方のお仕事等の都合に合わせてお休みされるお子さんが多くいらっしゃいます。

給食の食材発注の都合もあり、7月中旬に、コドモンのアンケートでお盆前後の出欠の確認をさせていただきますので、ご協力よろしくをお願いいたします。

プール・水遊びが

始まります

7月1日(火)はプール開きです。留意事項をご確認ください。

- ① 毎朝必ずお子さんの健康状態をみていただき、コドモンで必ず検温の入力とプールチェックをしてください。(プールチェックがない場合はプール・水遊び・沐浴はできません)
- ② 熱や下痢の症状、とびひや皮膚の化膿がある時は、プールや水遊び・沐浴はできません。
- ③ 送迎の際、お子さんがプールのそばに行かないよう、お家の方が気をつけて見てくださるようお願いいたします。
- ④ 年少・年中・年長児は年次ごと日替わりでプールに入ります。プールに入らない年次は、水・泥遊びや室内遊びを楽しむ予定です。

毎日のプール(水遊び)チェック、お洗濯や道具の準備等、期間中お手数をおかけしますが、夏ならではの遊びを思う存分楽しめるよう、ご協力をお願いいたします。



たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おふろに入ってさっぱりする
- おなかを冷やさない
- 汗を吸いやすいパジャマを着る

