



敬愛信の

ぐんぐん通信



ジメジメした蒸し暑い日が続いていますが、みなさん体調は大丈夫ですか？
7月7日は七夕ですね！♪ささのは～ さ～らさ～ のきばにゆれる～♪
子どもたちはどんな願いごとをするのでしょうか？みんなの願いごとが叶いますように☆
夏本番が近づき、どんどん暑くなってくる時期です。出かけるときにも飲み物を持参して、
こまめな水分補給をしましょう。熱中症などにも充分に気をつけて元気に過ごしましょうね！

ぐんぐんイベントは、申込み不要です！無料です！あそびにきてね★



出前保育

保育施設等に入園前のお子さんと保護者が対象です

ぐんぐんの職員と一緒に、たいそう・手遊びなどを一緒に楽しみましょう♪
保育施設の園児との交流や工作、おやつ時間もありますよ☆ 保育施設の様子をご覧いただくこともできます。自由遊びの時間は10時30分ごろまでです。



自由あそび

- ◆1日(金)西郷児童センター ◆11日(月)袖崎児童センター



たいそう



こうさく



おやつ



みんなであそび～!!



ぐんぐん広場

原則として小学校に就学前のお子さんと保護者が対象です

子育て・孫育てをしているみなさんの遊びの広場・集いの広場です。
お友だちと元気に！仲良く！遊びましょう！育児相談もできますので、ご相談ください。
ご持参いただいたお弁当を、遊びの時間終了後に会場内で食べることもできます。
自由遊びの時間は11時ごろまでです。どこの地域の方でも、お気軽にどうぞ。

- ◆16日(土) 戸沢保育園 プレイルーム
- ◆30日(土) 戸沢保育園 プレイルーム

★30日は「水遊び(水鉄砲など)」をする予定です。濡れても良い服装で、着替えを持ってきてください♪



おしらせ 今年度からは土曜保育(毎週)を戸沢保育園内で実施しています。



わくわく広場 NEW

保育施設等に入園前のお子さんと保護者が対象です

平成25年4月2日以降に生まれたお子さんの子育て・孫育てをしているみなさんの遊びの広場・集いの広場です。お友だちと仲良く元気に遊んで、ぐんぐんの職員と一緒にふれあい遊びや手遊びを一緒に楽しみましょう。身長体重測定もできます。

- ◆25日(月)10:00～11:00 戸沢保育園 プレイルーム

日	月	火	水	木	金	土
7月の子育てイベント情報					1 ★出前保育 西郷児童センター 9:30～11:30	2
3	4 	5	6	7 七夕 ★サークル訪問 もみじの手の会 (会員のみのみ)	8	9
10	11 ★出前保育 袖崎児童センター 9:30～11:30	12	13 	14	15	16 ★ぐんぐん広場 戸沢保育園 9:30～12:00
17	18 海の日 	19	20	21 ★サークル訪問 もみじの手の会 (会員のみのみ)	22 	23
24/31 	25 ★わくわく広場 戸沢保育園 10:00～11:00	26	27 	28 ★サークル訪問 まあぶるちょこ (会員のみのみ)	29	30 ★ぐんぐん広場 戸沢保育園 9:30～12:00

★■ 支援センターのイベント・活動です。お問合せは、☎0237-56-2002 までお気軽にどうぞ。

子育てワンポイント ～乳幼児の熱中症を防ぐために～



- ①子どもを十分に観察しましょう
子どもの顔が赤く、ひどく汗をかいている場合には、深部体温がかなり上昇していると推測できるので、涼しい環境で十分な休息をとるようにしましょう。また、子ども自身で衣服の着脱をして体温調節することは困難です。保護者が放熱を促進する服装を選び、環境に応じて適切に衣服の着脱をさせましょう。
- ②水分をこまめに飲ませましょう
水分を摂るのを嫌がる子どももいますが、保護者が意識的にこまめに水分補給をさせましょう。
- ③日ごろから暑さに慣れさせましょう
日ごろから適度に外遊びなどをし、無理のない程度に暑さに慣れるようにしましょう。



気温が高い日に散歩などをする場合、身長が低い子どもは大人よりも危険な状態になります。晴天時には地面に近いほど気温が高くなるからです。地面から150cmの高さで気温が32度の場合、子どもの身長である100cm以下の高さでは35度を超過しています。また、さらに地面近くの10cm以下では36度以上にもなります。大人が暑いと感じているとき、子どもはさらに高温の環境にいるのです。※ベビーカーを使用する際は、保冷材などを使用し涼しい環境を作ってあげましょう。

活動アルバム

6月2日
春の森のようちえん

緑がとってもきれいな森に行ってきました☆



秋の森のようちえんは10月6日開催です★

社会福祉法人敬愛信の会 子育て支援センター ぐんぐん

村山市長善寺1636-1 戸沢保育園内 TEL・FAX 56-2002

ご来館の方は、戸沢保育園玄関にある「子育て支援センター」のインターホンを押してくださいね

