

敬愛信のぐんぐん通信



夏本番！あついあつい夏がやってきました！子どもたちは元気いっぱい遊んでいますか？
戸沢保育園の玄関では、かわいい動物たちがフラダンスを踊って出迎えています♪
ぐんぐんイベントに遊びに来たときには、ぜひ！ご覧くださいね！（ぐんぐんの職員が製作しました）
海水浴・お祭り・花火大会などなど、楽しいイベントが盛りだくさんの夏♪♪
みなさんにとって、ずっとずっと思い出に残る素敵な時間になりますように☆

ぐんぐんイベントは、申込み不要です！無料です！お気軽にどうぞ★

出前保育 保育施設等に入園前のお子さんと保護者が対象です

ぐんぐんの職員と一緒に、たいそう・手遊びなどを一緒に楽しみましょう♪
保育施設の園児との交流や工作、おやつ時間もあります☆ 保育施設の様子をご覧ください
こともできます。自由遊びの時間は10時30分ごろまでです。

◆3日(水)9:30~11:30 戸沢保育園プレイルーム



7月1日 西郷児童センターで★ 7月11日 袖崎児童センターで★

ぴんぴん広場 NEW 2歳児のお子さんと保護者が対象です

平成25年4月2日から平成26年4月1日に生まれたお子さんの子育て・孫育てを
しているみなさんの遊びの広場・集いの広場です。お友だちと仲良く元気に遊んで、
ぐんぐんの職員と一緒にふれあい遊びや手遊びを楽しみましょう。身長体重測定もできます。

◆25日(木)10:00~11:00 戸沢保育園プレイルーム

育児講座(やまがた幼児共育講座) 「おやこで楽しむわらべうた★えほんの世界」

毎回大好評の渡辺裕子先生の育児講座です。
親子でわらべうたや絵本に親しみ、楽しい時間を過ごしましょう♪
今回は、少し大きい子向けの内容になります。



これまでの3歳未満育児親子対象の育児講座より

- ◆日時 8月27日(土) 10:00~11:00
- ◆会場 飯葉プラザ 2階研修室(和室)
- ◆講師 渡辺裕子先生(保育士・元 子育てランドあ〜べ施設長)
- ◆対象 年少児から小学2年生までのお子さんと保護者(同伴)

おしらせ 8月の「ぐんぐん広場」はお休みさせていただきます。
次回は、9月24日(土)戸沢保育園での開催を予定しています。
変更になる場合がありますので、詳細等は「ぐんぐん通信9月号」でご確認ください。

8月の子育てイベント情報

社会福祉法人敬愛信の会 子育て支援センターぐんぐんの
子育て親子交流イベントをご紹介します。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ★出前保育 戸沢保育園 9:30~11:30	4 ★サークル訪問 もみじの手の会 (会員のみ)	5	6
7	8	9 ★サークル訪問 まあぶるちょこ (会員のみ)	10	11 山の日	12	13
14	15	16	17	18 ★サークル訪問 もみじの手の会 (会員のみ)	19 むらやま 徳内まつり 19~21日	20 むらやま 徳内まつり 19~21日
21 むらやま 徳内まつり 19~21日	22	23	24	25 ★びよんびよん広場 戸沢保育園 10:00~11:00	26	27 ★育児講座 飯葉プラザ 10:00~11:00
28	29	30	31	9/1 ★サークル訪問 もみじの手の会 (会員のみ)	★ぐんぐんイベントでは、 参加されているお子さんの年齢・ 月齢や内容によって、終了時間を 早めさせていただく場合があります。 あしからず、ご了承ください。	

★支援センターのイベント・活動です。お問合せは、☎0237-56-2002 までお気軽にどうぞ。

子育てワンポイント ~もしも…熱中症の症状が見られたときの対処法~

7月号では熱中症の予防法についてお知らせしましたが、今回はもしも熱中症の症状が見られた
ときの対処法についてお知らせします。暑い日が続きますので十分気をつけましょう。

★「熱中症」のサインを見逃さないで！

「熱中症」は暑い場所にいたり激しい運動をしたりして大量の汗をかくような状況で起こります。
人は汗をかくことで体の熱を放出して体温調整をしていますが、一気に汗をかくと脱水状態になり、
汗が出なくなるため体に熱がこもってどんどん体温が上昇してしまふのです。炎天下での運動により
起こるといイメージが強いかもしれませんが、熱のこもった室内でも起こります。

★これが熱中症のサイン!!

- 汗をかかなくなる
- 元気がなくなる
- ふらふらしている
- 顔色が赤く(青)くなる

★意識がなくなる、震えがあるときは急いで受診を！

「熱中症」のサインを見つけたときの対応の基本は「水分補給」と「冷やす」ことです。
風通しのよい涼しい場所で休ませ、少量の糖分や塩分を含んだイオン飲料など
を与えます。同時に、**首まわり、わきの下、足の付け根**など体の外からも冷や
すようにしてください。冷たい水で絞った濡れタオルでも効果はありますが、
水のうやタオルに包んだ保冷剤がより効果的です。



意識がなくなったり、震えがあるときは、体を冷やしながらいで医療機関
を受診してください。吐き気があって水分がとれないときも同様です。

社会福祉法人敬愛信の会 子育て支援センターぐんぐん

村山市長善寺1636-1 戸沢保育園内 TEL・FAX 56-2002

こ来館の方は、戸沢保育園玄関にある「子育て支援センター」のインターホンを押してくださいね

