

敬愛信のくんぐん通信



皷岳と葉山は真っ白くなり、私たちのところにも雪が降って、ますます寒くなりましたね。
12月といえば…子どもも！大人も！みんなが楽しみにしているクリスマス♪♪♪
子どもたちはサンタさんにどんなプレゼントをお願いするのか？サンタさんは大忙しでしょうね☆
そして、早いもので2016年の締めくくり。みなさんにとってどんな1年でしたか？
何かと忙しい時期かと思いますが、元気に年越しできるように栄養&休養をしっかりととりましょう！

今年度の出前保育は最後。申込み不要！無料です！遊びにきてね★

出前保育 保育施設等に入園前のお子さんと保護者が対象です

くんぐんの職員と一緒に、たいそう・手遊びなどを一緒に楽しみましょう♪交流や工作、おやつ時間もあります☆
保育施設の様子をご覧いただくこともできます。
自由遊びの時間は10時30分ごろまでです。



大高根地域市民センター

10月27日大高根地域市民センターでの出前保育で、
当法人の理事長が参加者のみなさんと交流しました！

◆21日(水)9:30~11:30 戸沢保育園



新町保育園



しろは保育園



ちくさ児童センター

くんぐん広場 原則として小学校に就学前のお子さんと保護者が対象です

子育て・孫育てをしているみなさんの遊びの広場・集いの広場です。
お友だちと元気に！仲良く！遊びましょう！育児相談もできますので、
ご利用ください。ご持参いただいたお弁当を、遊びの時間終了後に
会場内で食べることもできます。自由遊びの時間は11時ごろまでです。
どこの地域の方でも、お気軽にどうぞ。

◆17日(土)9:30~12:00 戸沢保育園 プレイルーム



育児講座「ふれあい運動あそび」 保育施設等に入園前のお子さんと保護者が対象です

昨年度、大好評だった翔先生の運動あそびを今年度も開催します！
とび箱や子ども用のジャンプ台を使った運動あそびも予定しています。翔先生は2児の父でもあります。
自宅でもお子さんと遊べる簡単な運動も紹介しますよ♪お友だちと一緒に楽しくからだを動かして、
寒さを吹き飛ばしましょう☆申込みは不要です。当日会場にお越しください。



◆日時 12月6日(火) 10:00~11:00

◆会場 戸沢地域市民センター ※村山市立戸沢小学校南隣りです

◆講師 渡辺翔先生(健康運動指導士)

12月の子育てイベント情報

子育て支援センターくんぐんのイベントや保育施設開放日など
子育て親子対象の交流イベントをご紹介します。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ★サークル訪問 もみじの手の会 (会員のみ)		3
4 	5 	6 ★運動あそび 戸沢市民センター 10:00~11:00	7 	8 	9 	10
11 	12 	13 ★サークル訪問 まあぶるちよこ (会員のみ)	14 	15 	16 	17 ★くんぐん広場 戸沢保育園 9:30~12:00
18 	19 	20 保育施設開放日 袖崎児童センター 8:30~10:30	21 ★出前保育 戸沢保育園 9:30~11:30	22 ★サークル訪問 もみじの手の会 (会員のみ)	23 天皇誕生日 	24 X'masイブ
25 	26 	27 	28 	29 	30 年末年始休み(1月3日まで)	31 大晦日

★■支援センターのイベント・活動です。お問合せは、☎0237-56-2002 までお気軽にどうぞ。
くんぐんイベントでは、参加されているお子さんの年齢・月齢や内容によって、終了時間を早めさせていただく場合があります。

くんぐん保健室 ~気をつけましょう！冬の感染症~

RSウイルス感染症

原因 RSウイルスの感染によって起こる集団
流行しやすい感染症。特に1歳未満の
乳児がかかりやすく、気管支炎や肺炎
を起こします。

症状 鼻水やせきなどの
症状で始まり、呼
吸時にヒューヒュー、
ゼーゼーといった音
が出る。重症化
すると危険な状態
になることもあります。

対応 今のところRSウイルスに対する根本的な
薬はありません。早めに受診し、こじらせ
ないようにすることが第一です。



感染性胃腸炎

原因 激しいおう吐の症状が突然現れ、下痢が
それに続き、発熱もある。ロタウイルスに感
染の場合は、便が白っぽくなることもあります。

症状 激しい下痢が続くので、イオン飲料や湯冷
ましなどで少しずつ水分補給をし、脱水症
状にならないようにします。症状は2~3日
から1週間程度で治まります。

対応 ウイルス性の感染によるもの。冬はノロウイル
ス、ロタウイルスが代表的です。主に経口、
飛沫感染だが、ノロウイルスの場合は、食品
から感染することもあります。生後半年~2歳
くらいの子が多くかかります。

※ノロウイルスについては「くんぐんの保健だより」で
詳しくお知らせしています。ご一読ください。

12月29日(木)~1月3日(火)まで年末年始休みになります。みなさん、良いお年をお迎えください。
2017年は1月14日(土)くんぐん広場(戸沢保育園)からスタートします！お待ちしております☆

社会福祉法人敬愛信の会 子育て支援センターくんぐん

村山市長善寺1636-1 戸沢保育園内

TEL・FAX 56-2002

ご来館の方は、戸沢保育園玄関にある「子育て支援センター」のインターホンを押してくださいね

