

ぐんぐん通信



日に日に涼しい時間が増えてきましたね。耳をすますと虫たちの合奏が聞こえてきます♪
みなさん、夏の思い出はできましたか？元気に夏を満喫したお友だちも、おうちの方も、夏の疲れが出るころかもしれません。体調がすぐれないときは、無理せず休みましょう。
朝晩と日中の寒暖差が大きい時期です。しっかり栄養・休養で元気に過ごしましょう！

ぐんぐんイベントは赤ちゃんも大歓迎です！人気の育児講座もありますよ★

ぐんぐん広場 原則として小学校に就学前のお子さんと保護者が対象です

子育て・孫育てをしているみなさんの遊びの広場・集いの広場です。
遊びの時間終了後に、ご持参いただいたお弁当を会場内で食べることが
できます。出入り自由ですが、自由遊びの時間は11時ごろまでです。
どこの地域の方も、お気軽にどうぞ。



◆2日（土）9:30～12:00 戸沢保育園 ※出入り自由です

育児講座「子育てを楽しく～育児ストレス解消法～」

小学校に入学前のお子さんの
子育て・孫育て中の保護者が対象です

子育て中のママ・パパ、孫育て中のおばあちゃん・おじいちゃん。
「同じ月齢の子はできているのに、うちの子はどうしてできないの…」
「子どもはかわいいけど、いつも一緒だとイライラしちゃう…」
このように、お子さんと真摯に向き合っているからこそその悩みはありませんか？
みんな同じような悩みをもつ仲間です。講師の先生の助言を受けながら一緒に考えてみませんか？

◆日時 4日（月）10:00～11:30 戸沢地域市民センター
◆講師 伊藤なおみ先生（県スクールカウンセラー・元養護教諭）

会場準備の都合上
事前申込みをお願いします
☎0237-56-2002

参加者の感想

～前回開催時のアンケートより～

- ★子育てに関する悩みを話せてとても良かった。たくさんのお母さんが悩みを一緒に考えられたことで、解決することは大変でもどうにかなるんじゃないかという明るい気持ちになれた。
- ★今の自分の子育てに励まされた部分もあり、良かったです。
- ★みんなそれぞれ悩みながら頑張っているのだと、少し勇気をもらった感じがした。

育児講座「ふれあい運動あそび」

保育施設等に入園前の歩けるお子さんと保護者が対象です

2人の女の子のパパでもある渡辺翔先生の育児講座です。
無理のない程度に、跳び箱やジャンプ台なども使用する予定です。
親子のふれあいを大事にしながら、元気よくからだを動かしましょう。
事前申し込みは不要です。当日会場にお越しください。



◆日時 12日（火）10:00～11:00 戸沢地域市民センター
◆講師 渡辺翔先生（健康運動指導士・NPO法人ベテスタ）

参加者の感想

～前回開催時のアンケートより～

- ★とび箱など、使ったことのないもので遊べたので楽しかったです。
- ★家にこもりがちなので、体を動かして楽しかったです！
- ★親子で楽しめました。ぜひまた参加したいです。



9月の子育てイベント情報

子育て支援センターぐんぐんのイベントや保育施設開放日など
子育て家庭対象の交流イベントをご紹介します。

日	月	火	水	木	金	土
	9月の保育施設開放日～児童センター独自の取り組みです～ ◆ちくさ児童センター 26日(火)9時～11時 ◆西郷児童センター 29日(金)9時～11時				1 防災の日	2 ★ぐんぐん広場 戸沢保育園 9:30～12:00
3 休み	4 ★育児講座 戸沢市民センター 10:00～11:30	5 ★サークル訪問 まあぶるちょこ 会員大募集中！	6	7 ★サークル訪問 もみじの手の会 会員大募集中！	8	9
10 休み	11	12 ★運動あそび 戸沢市民センター 10:00～11:00	13	14 ★おしゃべり広場 ぐんぐんの部屋 10:00～11:30	15	16 戸沢保育園 運動会 見に来てね☆
17 休み	18 敬老の日	19	20	21 ★サークル訪問 もみじの手の会 会員大募集中！	22	23 秋分の日
24 休み	25	26	27 ★にこにこ広場 戸沢保育園 10:00～11:00	28	29 ★出前保育 富本児童センター 9:30～11:30	30

★は、ぐんぐんの地域に出向いた活動・イベントです。問合せは、☎0237-56-2002までどうぞ。
ぐんぐんイベントでは、参加されているお子さんの年齢・月齢によって、終了時間を早めさせていただく場合があります。

おしゃべり広場

子育て中・孫育て中の方が対象です

ぐんぐんスタッフや子育て中のみなさんと子育てに関する情報交換をしませんか？ぐんぐんで「こんな企画してほしい！」などの要望もどんでん聞かせてください☆お子さんと一緒にどうぞ。

◆14日（木）10:00～11:30 子育て支援センターぐんぐん（戸沢保育園内）

にこにこ広場

原則として平成26年4月以降生まれのお子さんと保護者が対象です

保育施設に入所前の子育て・孫育てをしているみなさんの遊びの広場です。
お友だちと仲良く元気に遊んで、ぐんぐんのスタッフと一緒にふれあい遊び
や手遊びを楽しみましょう。身長体重測定もできます。



◆27日（水）10:00～11:00 戸沢保育園 ※出入り自由です

ぐんぐんの出前保育

保育施設等に入園前のお子さんと保護者が対象です

自由遊びのほか、ぐんぐんのスタッフと一緒に、たいそう・手遊びなどを
楽しみましょう♪季節の工作やおやつ時間もありますよ☆
出入り自由ですが、自由遊びの時間は10時30分ごろまでです。



◆29日（金）9:30～11:30 富本児童センター ※出入り自由です