

敬愛信の **ぐんぐん通信**



今年は雪が積もるのが早いですね！皷岳と葉山は真っ白です。  
12月といえば…子どもも大人も、みんなが楽しみにしているクリスマス♪♪♪  
子どもたちはサンタさんにどんなお願いをするのかな？サンタさんは準備に大忙しでしょうね～☆  
今月は2017年の締めくくり。今年は、みなさんにとってどんな1年でしたか？  
何かと忙しい時期かと思いますが、体調管理に気をつけて元気に新しい年を迎えましょう！

**ぐんぐんイベントは赤ちゃんも大歓迎です！お気軽に遊びにきてね～★**

**わくわく広場** 原則として保育施設等に入所前のお子さんと保護者が対象です

保育施設に入所前の子育て・孫育てをしているみなさんの遊びの広場です。  
お友だちと仲良く元気に遊んで、ぐんぐんのスタッフと一緒にふれあい遊び  
や手遊びを楽しみましょう。身長体重測定もできます。

◆1日(金) 9:30～11:30 戸沢保育園 ※出入り自由です



**育児講座「おやこで楽しむわらべうた・絵本の世界」**

原則として保育施設等に入所前のお子さんと保護者が対象です

県内各地ではおはなし会等の活動をされている、渡邊裕子先生をお迎えします。  
ぐんぐんでも大好評☆おなじみの裕子先生。あったか～いわらべうた♪  
楽しい絵本の読み聞かせ♪たくさんのかわいい小道具も飛び出します！  
ぜひ一緒に、裕子先生のおはなしの世界を楽しみましょう！赤ちゃんも大歓迎です。

◆8日(金) 10:00～11:00 戸沢地域市民センター  
◆講師 渡邊裕子先生(紙ふうせんの会代表)



**ぐんぐん広場** 原則として小学校に就学前のお子さんと保護者が対象です

子育て・孫育てをしているみなさんの遊びの広場・集いの広場です。  
遊びの時間終了後に、ご持参いただいたお弁当を会場で食べることが  
できます。出入り自由ですが、自由遊びの時間は11時ごろまでです。  
どこの地域の方も、お気軽にどうぞ。

◆9日(土) 9:30～12:00 戸沢保育園 ※出入り自由です



**ぐんぐんの出前保育** 保育施設等に入園前のお子さんと保護者が対象です

自由遊びのほか、ぐんぐんのスタッフと一緒に、たいそう・手遊びなどを  
楽しみましょう♪季節の工作やおやつ時間もありますよ☆  
出入り自由ですが、自由遊びの時間は10時30分ごろまでです。

◆19日(火) 9:30～11:30 ちぐさ児童センター(大久保) ※出入り自由です  
◆22日(金) 9:30～11:30 戸沢保育園 ※出入り自由です



**12月の子育てイベント情報**

子育て支援センターぐんぐんのイベントや保育施設開放日など  
子育て家庭対象の交流イベントをご紹介します。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ★わくわく広場 戸沢保育園 9:30～11:30	2 
3 休み 	4 	5 	6 	7 ★サークル訪問 もみじの手の会 会員大募集中!	8 ★育児講座 戸沢市民センター 10:00～11:00	9 ★ぐんぐん広場 戸沢保育園 9:30～12:00
10 休み 	11 	12 ★サークル訪問 まあぶるちょこ 会員大募集中!	13 	14 	15 	16 
17 休み 	18 	19 ★出前保育 ちぐさ児童センター 9:30～11:30	20 	21 ★保育施設開放日 西郷児童センター 9:00～11:00	22 ★出前保育 戸沢保育園 9:30～11:30	23 天皇誕生日 
24 休み 	25 ★サークル訪問 もみじの手の会 会員大募集中!	26 	27 	28 	29 年末年始休み 	30 
31 大晦日 						

★は、ぐんぐんの地域に出向いた活動・イベントです。問合せは、☎0237-56-2002までどうぞ。  
ぐんぐんイベントでは、参加されているお子さんの年齢・月齢によって、終了時間を早めさせていただく場合があります。

**子育てワンポイント1 ～「年越しそば」子どもが食べても大丈夫？～**

2017年も今月で終わり、もうすぐ新しい2018年を迎えます。一年の締めくくりの大晦日、「年越しそば」を食べる家庭が多いのではないのでしょうか？年末が迫った今回は、そばのアレルギーについてお知らせします。

そばは少量でも、激しいアレルギー反応(アナフィラキシーショックなど)が起こる場合があるため注意が必要です。消化機能が安定する2～3歳ぐらいになってから食べることをおすすめします。初めは少量(そば1cm等)を食べさせてみて、口の中にかゆみやピリピリ感がないか、身体に発疹が出ないかなど、注意深くみてください。そばアレルギーは、そば粉やそばのゆで汁にも反応するので危険です。ご家族にそばアレルギーの方がいる場合には特に注意が必要です。心配なときには、医療機関に相談してみてください。

市内の公立保育施設では年末に「年越しうどん」を提供しています。ご家庭で心配な場合は、お子さんには「年越しうどん」にしてみるのもいいかもしれませんね。  
戸沢保育園 栄養士 監修

**子育てワンポイント2 ～お子さんの誤嚥にご注意ください～**

先日「子どもの誤嚥(ごえん)について」のニュースがありました。6～40mmの大きさのおもちゃやその部品、その他固形物が子どもの口に入ってしまうと窒息して、死亡してしまう恐れがあります。小さなおもちゃ等で遊ぶときには、くれぐれも気をつけてください。また、お兄ちゃん・お姉ちゃんのおもちゃを小さいお子さんが無意識に口に入れてしまうこともありますので十分に注意が必要です。もし、誤嚥してしまったときは、119番通報し救急車をよびましょう！

子どものおもちゃの誤嚥・窒息、事故防止の注意ポイント、万が一のどに詰まってしまった場合の対処法は、11月20日 消費者庁ニュースリリース「小さいおもちゃの誤嚥・窒息事故に注意！」  
[http://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\\_safety/release/pdf/consumer\\_safety\\_release\\_171120\\_0001.pdf](http://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/release/pdf/consumer_safety_release_171120_0001.pdf)