



子育て支援センターぐんぐん 2018年7月

敬愛信の

ぐんぐん通信



ジメジメした蒸し暑い日が続いていますが、みなさん体調は大丈夫ですか？
 7月7日は七夕ですね！♪ささのは～ さ～らさら～ のきばにゆれる～♪
 子どもたちはどんな願いごとをするのでしょうか？みんなの願いごとが叶いますように☆
 夏本番が近づき、どんどん暑くなっていく季節です。出かけるときにも飲み物を持参して、
 こまめな水分補給をしましょう。熱中症などにも充分に気をつけて元気に過ごしましょうね！

子育て中のみなさんと交流してみませんか？お気軽に遊びにきてね♪

夏を楽しむ音楽会 原則として小学校に就学前のお子さんと保護者が対象です

昨年度大好評だった、あーちゃんこと二瓶明美先生と、ちーおじちゃんこと村川千秋先生（村山市出身）の音楽会です。七夕の日に夏の歌をみんなで楽しみましょう♪村川千秋先生の生伴奏、二瓶明美先生の歌声はとってもステキ☆贅沢な時間を過ごせますよ。赤ちゃんも大歓迎！お待ちしております♪

- ◆7日（土）10:00～11:00 戸沢地域市民センター
- ◆出演 二瓶明美氏・村川千秋氏
- ※申込みなし、無料です



わくわく広場 原則として保育施設等に入所前のお子さんと保護者が対象です

平日ご家庭で子育て・孫育てをされているみなさんの遊びの広場です。
 お友だちと仲良く元気に遊んで、ぐんぐん職員と一緒にふれあい遊びや
 手遊びを楽しみましょう。身体測定もできます。

- ※出入り自由です おたんじょう会もします♪
- ◆13日（金）9:30～11:30 戸沢保育園

絵本にあわせて「びよ～ん!!」



ぐんぐん広場 原則として小学校に就学前のお子さんと保護者が対象です

子育て・孫育てをしているみなさんの遊びの広場・集いの広場です。
 遊びの時間終了後に、ご持参いただいたお弁当を会場内で食べることもできます。
 自由遊びの時間は11時ごろまでです。どこの地域の方でも、お気軽にどうぞ。

- ※出入り自由です おたんじょう会もします♪
- ◆21日（土）9:30～12:00 戸沢保育園



すべり台の下は秘密基地★

ぐんぐんの出前保育 保育施設等に入園前のお子さんと保護者が対象です

ぐんぐんのスタッフと一緒に、たいそう・手遊びなどを楽しみましょう♪
 季節の工作やおやつ時間もあります☆ 保育施設の様子をご覧いただくこともできます。
 出入り自由ですが、自由遊びの時間は10時30分ごろまでです。どこの地域の方でも、お気軽にどうぞ。

- ※出入り自由です おたんじょう会もします♪
- ◆31日（火）9:30～11:30 西郷認定こども園
- ※平成30年4月より、児童センターは認定こども園に移行しました。
所在地は各認定こども園とも旧児童センターと変わりありません。

みんなでおやつ♪ おいしいね～



7月の子育てイベント情報

子育て支援センターぐんぐんのイベントや保育施設開放日など
 子育て家庭対象の交流イベントをご紹介します。

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 ★	3 ★	4 ★	5 ★ ★サークル訪問 もみじの手の会 会員大募集中!	6 	7 午前不在 ★音楽会 戸沢市民センター 10:00～11:00
8 	9 ★	10 ★	11 ★	12 ★	13 ★わくわく広場 戸沢保育園 9:30～11:30	14
15 ★	16 海の日 	17 ★	18 ★	19 ★ ★サークル訪問 もみじの手の会 会員大募集中!	20 ★	21 ★ぐんぐん広場 戸沢保育園 9:30～12:00
22 	23 ★	24 ★ ★サークル訪問 まあぶるちょこ 会員大募集中!	25 ★	26 ★	27 ★	28
29 	30 ★	31 午前不在 ★出前保育 西郷認定こども園 9:30～11:30	★ ~7月の保育施設開放日~ ◆24日(火)9:00～11:00 ちぐさ認定こども園 ◆25日(水)9:00～11:00 富本認定こども園 ◆31日(火)9:00～11:00 西郷認定こども園			

★は、ぐんぐんの地域に出向いた活動・イベントです。問合せは、☎0237-56-2002までどうぞ。
 ぐんぐんイベントでは、参加されているお子さんの年齢・月齢によって、終了時間を早めさせていただく場合があります。

子育てワンポイント ～暑い夏を元気に乗り切るために～

1.水分補給

大量に汗をかくと、脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



2.皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。



3.紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに！



4.室温管理

高温・多湿など条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンをじょうずに使しましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度は27～28度を目安にしましょう。



スーパーの食品売り場などでショッピングカートにお子さんをのせて回るとき、お子さんはちょうど冷たい空気が直撃する高さになります。タオルを1枚かけてあげるなどして、からだを冷やさないように気をつけましょう。

社会福祉法人敬愛信の会 子育て支援センターぐんぐん

村山市長善寺1636-1 村山市戸沢保育園内 TEL・FAX 56-2002
 ご来館の方は、戸沢保育園玄関にある「子育て支援センター」のインターホンを押してくださいね☆

