

子育て支援センターぐんぐん 2018年9月

ぐんぐん通信

いっくら涼しい時間が増えてきましたね。耳をすますと虫たちの合奏が聞こえてきます♪
 今年の夏は猛暑でとっても暑い日が多かったですね。楽しい夏の思い出はできましたか？
 夏を元気に満喫したお友だちも、おうちの方も、夏の疲れが出るころかもしれません。
 体調がすぐれないときは、無理せずにゆっくり休みましょう。
 しっかり休養しっかり栄養で、もう少し続く暑さを乗りきっていきましょうね！

子育て中のみなさんと交流してみませんか？お気軽に遊びにきてね♪

ぐんぐん広場 原則として小学校に就学前のお子さんと保護者が対象です

子育て・孫育てをしているみなさんの遊びの広場・集いの広場です。
 遊びの時間終了後に、ご持参いただいたお弁当を会場内で食べることもできます。
 自由遊びの時間は11時ごろまでです。どこの地域の方でも、お気軽にどうぞ。



※出入り自由です **おたんじょう会もします♪**
 ◆1日(土) 9:30~12:00 戸沢保育園

絵本にあわせて
 みんなで表現あそびを
 楽しんでみました♪

わくわく広場 原則として保育施設等に入所前のお子さんと保護者が対象です

平日ご家庭で子育て・孫育てをされているみなさんの遊びの広場です。
 お友だちと仲良く元気に遊んで、ぐんぐん職員と一緒にふれあい遊びや手遊びを
 楽しみましょう。身体測定もできます。



※出入り自由です **おたんじょう会もします♪**
 ◆12日(水) 9:30~11:30 戸沢保育園

アンパンマンたちといっしょに踊る
 アンパンマンのたいそうは大人気！

育児講座「子どもの心に寄りそうヒント」 原則として子育て中・孫育て中の方が対象です

日常生活の中で子どもたちと関わる時、周りの大人はどのように向き合えばいいのでしょうか。
 子どもの心に寄りそうためのヒントを、講師の先生と参加者のみなさんと一緒に考えます。
 毎回参加者の方にご好評いただいている育児講座です。心が軽くなるかもしれませんよ♪

◆21日(金) 10:00~11:30 戸沢地域市民センター
 ◆講師 伊藤なおみ氏(県家庭教育アドバイザー)
 ◆定員 15組程度 ※お子さんと一緒にどうぞ。遊びのスペースを設定します。無料です。

会場準備の都合上
 事前申込みをお願いします！
 ☎56-2002

ぐんぐんの出前保育 保育施設等に入園前のお子さんと保護者が対象です

ぐんぐんのスタッフと一緒に、たいそう・手遊びなどを楽しみましょう♪
 季節の工作やおやつ時間もありますよ☆ 保育施設の様子をご覧いただくこともできます。
 出入り自由ですが、自由遊びの時間は10時30分ごろまでです。
 どこの地域の方でも、お気軽にどうぞ。



※出入り自由です **おたんじょう会もします♪**
 ◆26日(水) 9:30~11:30 富本認定こども園(旧富本児童センター)
 ◆27日(木) 9:30~11:30 ひばり保育園(楯岡北町)

8月は「夏のフォトプレート」
 を作りました★

9月は「おたよりホルダー」
 を作りますよ〜♪

9月の子育てイベント情報

子育て支援センターぐんぐんのイベントや保育施設開放日など
 子育て家庭対象の交流イベントをご紹介します。

日	月	火	水	木	金	土
9月の保育施設開放日 ◆25日(火) 9:00~11:00 ちくさ認定こども園 ◆26日(水) 9:00~11:00 富本認定こども園 ◆28日(金) 9:00~11:00 西郷認定こども園			~おしらせ~ 22日(土) 8:30から戸沢保育園の運動会があります。 幼児(年少未満児)の「ふうせんとり」もあります★ ぜひ見に来て、参加してくださいね~！			1 ★ぐんぐん広場 戸沢保育園 9:30~12:00
2	3	4	5	6 ★サークル訪問 もみじの手の会 会員大募集中！	7	8
9 	10	11	12 ★わくわく広場 戸沢保育園 9:30~11:30	13	14	15
16	17 敬老の日 	18	19	20 ★サークル訪問 もみじの手の会 会員大募集中！	21 ★育児講座 戸沢市民センター 10:00~11:00	22 戸沢保育園 うんどうかい
23 秋分の日	24 	25	26 ★出前保育 富本認定こども園 9:30~11:30	27 ★出前保育 ひばり保育園 9:30~11:30	28	29
30						

★は、ぐんぐんの地域に出向いた活動・イベントです。問合せは、☎0237-56-2002までどうぞ。
 ぐんぐんイベントでは、参加されているお子さんの年齢・月齢によって、終了時間を早めさせていただく場合があります。

子育てワンポイント ~救急車はどんなときに呼んでいいの？~

9月9日は救急の日です。お子さんの体調に異変を感じた時、周りの大人はどんな時に救急車を呼べばいいのでしょうか？今回は消防署の職員の講話より、そのポイントをお知らせします。

- 1. 喘息の発作** ・お子さんの様子を見て「ゼイゼイ」が始まったら、すぐに救急車を呼びます。
 ひどくなると**気管が狭くなり息ができなくなる**ので、躊躇せずに呼んでください。
- 2. アレルギー・アナフィラキシー** ・身体にじんましんが出て、下痢が始まり、唇にブツブツが出ます。
 喘息のような「ゼイゼイ」が始まったら、すぐに救急車を呼んでください。
- 3. けいれん** ・けいれんが始まったら、周りにあるものを遠ざけるようにします。舌をかまないようにと口に物をくわえさせないでください。手助けせずに見守ります。1~3分ほどでおさまる場合が多いですが、救急車を呼びます。けいれんの時間が長い場合は病気が隠れている場合もあるので注意が必要です。熱性けいれんが疑われる場合も救急車を呼びましょう。
 ※けいれんが始まったら、携帯電話等で様子を動画撮影し、病院で医師に見せると参考になります。
- 4. 外傷** ・怪我などで出血が止まらない場合は清潔なタオル等で止血をし、すぐに救急車を呼んでください。

《参加者募集》10月4日(木)開催！秋の森のようちえん **事前申込みをお願いします！**

今年度も市農林課との共催で実施することになりました！秋の森で自然を感じながら遊んでみませんか？

◆10月4日(木) 9:30~11:30
 ◆会場 山の内やまばと周辺(戸沢保育園に集合していただき、マイクロバスで移動します)
 ◆対象 保育施設等に入所前の歩けるお子さんと保護者 10組程度



社会福祉法人敬愛信の会 子育て支援センターぐんぐん

村山市長善寺1636-1 村山市戸沢保育園内 TEL・FAX 56-2002
 ご来館の方は、戸沢保育園玄関にある「子育て支援センター」のインターホンを押してくださいね☆