

子育て支援センターぐんぐん 2019年1月号

敬愛信のぐんぐん通信

あけましておめでとうございます
 2019年が幕を明けました！今年「平成」最後の年でもありますね。
 新しい年はどんな一年になるのでしょうか？みなさんは、どんな一年にしたいですか？
 今年も子育て家庭のみなさんと一緒に、お子さんひとりひとりの成長を見守っていきたくと思います。
 お子さんの日々の成長が楽しみです☆本年もぐんぐんをどうぞよろしくお願ひいたします。

お住まいの地域関係なく気軽にご参加くださいね♪ 待ってまーす！！

わくわく広場 原則として保育施設等に入園前のお子さんと保護者が対象です

平日ご家庭で子育て・孫育てをされているみなさんの遊びの広場です。
 お友だちと仲良く元気に遊んで、ぐんぐん職員と一緒にふれあい遊びや手遊びを楽しみましょう。身体測定もできます。

※出入り自由です **おたんじょう会もします♪**
 ◆8日(火) 9:30~11:30 戸沢保育園



HAPPY BIRTHDAY☆
おめでとう!!

ぐんぐん広場 原則として小学校に就学前のお子さんと保護者が対象です

子育て・孫育てをしているみなさんの遊びの広場・集いの広場です。
 遊びの時間終了後に、ご持参いただいたお弁当を会場内で食べることもできます。
 自由遊びの時間は11時ごろまでです。どこの地域の方でも、お気軽にどうぞ。

※出入り自由です **おたんじょう会もします♪**
 ◆12日(土) 9:30~12:00 戸沢保育園



いろんな遊び方で楽しんでいます♪

育児講座「花で育むこころ～花にふれて遊んでみよう～」

原則として小学校入学前のハサミが使えるお子さんと保護者が対象です

今、習いごととしても大人気の「花育」
 生花を生けて、その花々を見ながら絵を描いたりする予定です。
 花や緑に親しみ、優しさや美しさを感じる気持ちを育ててみませんか？

◆26日(土) 10:00~11:30 戸沢地域市民センター
 ◆講師 木村聡美先生(花育アドバイザー)
 ◆定員 先着10組程度 **1月7日(月)より申込受付開始！！**



Atelier Momo

事前申込み
が必要です！

育児講座「子どもの心に寄りそうヒント」 子育て中・孫育て中の方(小学校入学前)が対象です

日常生活の中で子どもたちと関わる時、周りの大人はどのように向き合えばいいのでしょうか。
 子どもの心に寄りそうためのヒントを、講師の先生と参加者のみなさんと一緒に考えます。
 毎回参加者の方にご好評いただいている育児講座です。心が軽くなるかもしれません♪

◆2月2日(土) 10:00~11:30 飯葉プラザ 研修室
 ◆講師 伊藤なおみ氏(県家庭教育アドバイザー)
 ◆定員 15組程度 ※お子さんの遊び場を準備しますが、定員がありますので申込み時にお問合せください。

事前申込み
が必要です！

1月の子育てイベント情報

日	月	火	水	木	金	土
		1 元日	2	3	4	5
			年末年始休み(12/29~1/3)			
6	7 1/26開催 花で育むこころ 申込受付開始	8 ★わくわく広場 戸沢保育園 9:30~11:30	9	10	11	12 ★ぐんぐん広場 戸沢保育園 9:30~12:00
13	14 成人の日	15	16	17 ★サークル訪問 もみじの手の会 会員大募集中!	18	19
20	21	22 ★サークル訪問 まあぶるちよこ 会員大募集中!	23	24	25	26 ★花で育むこころ 戸沢市民センター 要申込み
27	28	29	30	31	2/1	2/2 ★育児講座 飯葉プラザ 要申込み

★は、ぐんぐんの地域に出向いた活動・イベントです。問合せは、☎0237-56-2002までどうぞ。
 ぐんぐんイベントでは、参加されているお子さんの年齢・月齢によって、終了時間を早めさせていただく場合があります。

ぐんぐんアルバム 育児講座「こどもの栄養とアレルギー」開催しました！

12月1日(土)、東北文教大学短期大学部の斎藤祐子先生と当法人のかほくあいこども園管理栄養士の卯月真弓先生を講師に迎え、講話と簡単おやつ作りの実演の2本立てで開催しました。
 斎藤先生より、こどもの栄養・かむ力・遊び食べ・すききらい・アレルギーについての講話をしていただいたあと、卯月先生より、アレルギー対応のおやつ「芋もち・りんごのパンケーキ」の作り方を実演していただきました。参加された保護者のみなさんは真剣に講話を聞き、おやつ作りでは興味深そうに見入っていました。また、ママが実際に調理をしてみる場面も。和気あいあいと楽しい雰囲気♪
 最後に、ママと離れて遊んでいた子どもたちも一緒にみんなで試食。おいしさに笑顔があふれた会場でした☆



参加者の声 ご参加・ご協力ありがとうございました！！
 ★とても楽しく参加させていただきました。家に帰ってから早速実践してみようと思います。
 ★食に興味のある私(自分の子どものアレルギーは無い)は、とても楽しくお話を聞かせていただきました。もっともっと知りたくなるお話でした。
 ★おいしい食事食べて笑顔になる事が1番大切だとわかりました。
 豊かな心で育ててくれればと思います。



りんごのパンケーキ/左
芋もち/右

社会福祉法人敬愛信の会 子育て支援センターぐんぐん

村山市長善寺1636-1 村山市戸沢保育園内 TEL・FAX 56-2002
 ご来館の方は、戸沢保育園玄関にある「子育て支援センター」のインターホンを押してくださいね☆

素晴らしい年に
なれますように★