

敬愛信の

ぐんぐん通信



初雪が降りましたね。今年の雪は多いのでしょうか？

12月といえば…子どもも大人も、みんなが楽しみにしているクリスマス♪♪♪

子どもたちはサンタさんに何を願うのかな？サンタさんは準備に大忙しでしょうね～☆

今月は2019年の締めくくり。今年は、みなさんにとってどんな1年でしたか？

何かと忙しい時期かと思いますが、体調管理に気をつけて元気に新しい年を迎えましょう！

さむ～い冬はぐんぐんで遊ぼう！お住まいの地域は問いませんよ～☆

あそぼう！しゃべろう！

わくわく広場

原則として保育施設等に入所前のお子さんと保護者が対象です

平日ご家庭で子育て・孫育てをされているみなさんの遊びの広場です。お友だちと元気に遊んで、ぐんぐん職員と一緒にふれあい遊びや手遊びを楽しみましょう。身体測定もできます。



さむ～いですが、広い会場で元気に遊びませんか？

※出入り自由です

◆4日（水）9:30～11:30

戸沢保育園

お誕生会もします♪

育児講座「簡単！こどもの手作りおやつ」

小学校に就学前のお子さんの保護者が対象です

管理栄養士による、簡単おやつ作りの講座です。

楽しく「食」について考えてみませんか？もちろん試食もしますよ！

お子さんの同伴につきましては、申込み時にご相談ください。

準備の都合上
12月3日まで申込みをお願いします！

◆7日（土）10:00～11:30 戸沢地域市民センター

◆講師 卯月真弓氏（かほくあいこども園 管理栄養士）

これから食べたい「肉まん」
季節先取り「さくらもち」の2品を作ります♪
たまご・牛乳を使わないレシピです！

えほんの部屋

原則として保育施設等に入所前のお子さんと保護者が対象です

今年度からの新企画！ぐんぐんのある戸沢地域を中心に小学校や学童保育などに出向いて活動されている「おしほりやま図書館サポーター」のみなさんが、ぐんぐんの部屋に来て絵本や紙芝居を読んでくださいます。親子で読み聞かせの世界を楽しみましょう♪お待ちしております！

◆10日（火）10:30～11:00 ぐんぐんの部屋（戸沢保育園内）

※今年度は毎月10日に開催予定です。ただし、10日が土・日・祝日にあたる月はお休みです。



ぐんぐんの出前保育

原則として保育施設等に入園前のお子さんと保護者が対象です

ぐんぐんの職員と一緒に、たいそう・手遊びなどを楽しみましょう♪
季節の工作やおやつの時間もありますよ☆ 保育施設の様子をご覧いただくこともできます。出入り自由ですが、自由遊びの時間は10時30分ごろまでです。



12月はクリスマス工作をします

※出入り自由です

◆20日（金）9:30～11:30 ひばり保育園（楯岡北町）

◆23日（月）9:30～11:30 戸沢保育園

お誕生会もします♪

12月の子育てイベント情報

子育て支援センターぐんぐんのイベントや保育施設開放日など子育て家庭対象の交流イベントをご紹介します。

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 	4 ★わくわく広場 戸沢保育園 9:30～11:30	5 ★サークル訪問 もみじの手の会 浮沼公民館	6 	7 ★子どものおやつ 戸沢市民センター 10:00～11:30
8 	9 	10 ★えほんの部屋 ぐんぐん 10:30～11:00	11 	12 	13 	14
15 	16 	17 	18 	19 ★サークル 合同活動(予定)	20 ★出前保育 ひばり保育園 9:30～11:30	21
22 	23 ★出前保育 戸沢保育園 9:30～11:30	24 	25 	26 ★サークル訪問 まあぶるちょこ 富本市民センター	27 	28 年末休み →
29 	30 	31 	12月28日(土)から1月3日(水)まで年末年始休みをいただきます。 2020年は1月8日(水)「わくわく広場」からスタートします！ みなさんお元気で良いお年をお迎えください。 2019年ありがとうございました！ 			

★は、ぐんぐんの地域に向いた活動・イベントです。問合せは、☎0237-56-2002までどうぞ。
ぐんぐんイベントでは、参加されているお子さんの年齢・月齢によって、終了時間を早めさせていただく場合があります。

子育てワンポイント ～「年越しそば」子どもが食べても大丈夫？～

2019年も今月で終わり、もうすぐ新しい2020年を迎えます。一年の締めくくりの大晦日、「年越しそば」を食べる家庭が多いのではないのでしょうか？年末が迫った今回は、そばのアレルギーについてお知らせします。

そばは少量でも、激しいアレルギー反応（アナフィラキシーショックなど）が起こる場合があるため注意が必要です。消化機能が安定する2～3歳ぐらいになってから食べることをおすすめします。初めは少量(そば1cm等)を食べさせてみて、口の中にかゆみやピリピリ感がないか、身体に発疹が出ないかなど、注意深くみてください。そばアレルギーは、そば粉やそばのゆで汁にも反応するので危険です。ご家族にそばアレルギーの方がいる場合には特に注意が必要です。心配なときには、医療機関に相談してみてください。

戸沢保育園では年末に「年越しうどん」を提供しています。ご家庭で心配な場合は、お子さんには「年越しうどん」にしてみるのもいいかもしれませんね。



ぐんぐんアルバム ～11月12日「わくわく広場 ミニミニ運動会」～



社会福祉法人敬愛信の会 村山市子育て支援センターぐんぐん

村山市長善寺1636-1 村山市戸沢保育園内 TEL・FAX 56-2002

ご来館の方は、戸沢保育園玄関にある「子育て支援センター」のインターホンを押してくださいね☆

「ぐんぐんHP」

