



子育て支援センターぐんぐん 2020年5月

敬愛信の

# ぐんぐん通信



今年度はなかなか大変なスタートになってしまいました。子どもたちはもちろん、おうちの方も今までにない状況に戸惑ったり、不安になったり、例年以上に不安定な春を迎えていますよね。大変な状況ではありますが、春の花々はいつもと変わらず、きれいに咲いています。明るい未来は必ずくる！そう信じましょう！！また笑顔でみなさんに会える日を心待ちにしています♡

## <重要> 5月のぐんぐん活動情報をお知らせします

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加して下さる皆様の健康を守ることを最優先し、当面の間、ぐんぐんイベント・ぐんぐんの部屋（遊び場）の利用中止をお願いしています。

4月16日の全国への緊急事態宣言発出を受け、翌17日に村山市から連絡がありました。

**5月10日（日）まで、ぐんぐんイベント・ぐんぐんの部屋（遊び場）の利用中止をお願いします。**それ以降も、延長をお願いすることも十分に考えられますが、正式決定いたしましたら、最新情報はぐんぐんブログでお知らせいたします。ブログでのご確認をお願いいたします。

悩みや不安なことなどがありましたら、職員はいつも通り（日祝休）ぐんぐんに勤務していますので、電話（0237-56-2002）などをいただければと思います。どんな小さなことでも、お気軽にご連絡ください。 「こんなこと聞いちゃダメだね…」なんて思わずに！いつでもお待ちしておりますよ～♡

## 村山市で今年度より「在宅保育支援事業」がはじまりました

**<内容>** 保育施設等を利用せず、家庭で3歳未満の児童を保育する世帯に、対象の児童1人当たり月額5,000円を交付します。

**<支払い時期>** 4月から7月分を8月、8月から11月分を12月、12月から3月分を4月にそれぞれ指定の口座に支払います。

**<申請について>** 交付を受けるには、申請が必要です。  
※申請した月の前月までが遡って交付対象となる期限ですので、申請漏れにご注意ください。

上記内容は村山市ウェブサイトより抜粋しました。「在宅保育支援事業」には要件があるようです。詳細や申請等につきましては、村山市ウェブサイトまたは村山市子育て支援課まで確認してみてくださいね。

家庭で子どもを保育する世帯に対する支援

## おうちで過ごそう！～かんたんおやつ作り編～

ぐんぐんの育児講座の講師、かほくあいこども園の管理栄養士の卯月真弓先生☆昨年度に開催した「簡単！子どもの手作りおやつ」で使用したレシピをご紹介します。牛乳とたまごを使用していないので、牛乳・たまごアレルギーのあるお子さんにも対応しています。

### ★さくらもち

**<材料>** 10個分

- ・小麦粉 … 100g
- ・白玉粉 … 30g
- ・砂糖 … 14g
- ・水 … 200ml
- ・食紅 … 0.4g(あれば)
- ・こしあん … 200g

### <作り方>

- ①白玉粉と水をよく混ぜてから、小麦粉と砂糖を加える。  
※食紅を入れる場合はお湯で溶いて、①に少しずつ加えて色をつける。
- ②ホットプレートで楕円形に伸ばして焼く。
- ③こしあんを皮に合わせて丸める。
- ④焼いた皮とあんを包む。

年少児以上のお子さんとは  
いっしょに作ってみるのもいいかも♪



## おうちで遊ぼう！～おやこdeかんたん運動編～

ぐんぐんの育児講座「おやこたいそう」の講師「フィットネスインストクター」の小野淳子先生☆3月にも夕方の情報番組に出演されていた小野先生に、お家で親子でできる簡単な運動あそびを教えてくださいました！ぐんぐんブログにも掲載していますが、ぐんぐん通信でもお知らせします♪



### <1>ひこうきブーン！！

- ①大人が横になります。
- ②写真のように大人の膝から下のところに、お子さんをのせます。
- ③お子さんは、顔を上げ両手を広げて足をのぼしバランスをとりましょう。  
※お子さんの年齢・月齢に合わせて無理なく、危険のないように気をつけてやってみてくださいね！

### ★小野先生のワンポイント

背筋力の強化とバランス感覚を強化します。良い姿勢にかかせない背筋。背中がぐにゃつとして、机に姿勢よく座れない子どもたちが増えています。小さいときから親子で楽しく背筋力・バランス感覚を鍛えちゃいましょう！



### <2>おやこdeペンギン歩き

- ①向かい合って立った子どもの足を大人の足の甲にのせます。
- ②そして、ゆっくり大人が歩きます。お子さんの様子をみながら歩いてください。
- ③いちっ、にっ！いちっ、にっ！前に進んだり、後ろに進んだり。
- ④向かい合ってするのに慣れたら、大人と同じ方向を向いて歩いてみましょう。
- ⑤いちっ、にっ！いちっ、にっ！前に進んだり、後ろに進んだり。  
※よちよち歩きの子からできるので、ぜひやってみてくださいね☆



### ★小野先生のワンポイント

おやこdeペンギン歩きは、親とのふれあいの喜びを感じながら、歩クリズムを覚えたり、バランス感覚を養います。後ろ向きに歩くのは、日常生活にはない動き。普段使わない感覚を使うことで、身体だけでなく脳の活性化にもなります♪

ぐんぐんでは、この状況が落ち着くまで「おうち遊び」の提案なども随時ブログで続けていく予定です。ぜひチェックしてみてくださいね！

社会福祉法人敬愛信の会 村山市子育て支援センターぐんぐん

村山市長善寺1636-1 村山市戸沢保育園内 TEL・FAX 56-2002

ご来館の方は、戸沢保育園玄関にある「子育て支援センター」のインターホンを押してくださいね☆

「ぐんぐんHP」

