

ぐんぐん通信



今年は梅雨明けと同時に、とても暑い夏がやってきましたね！みなさん、体調は大丈夫ですか？

暑い夏ですが、マスク着用は続きます。人がいないところや間隔のとれるところでは外したり、水分補給をこまめにしっかりとって、熱中症には十分に気をつけて過ごしましょう。

8月のぐんぐんイベントでは、夏を楽しんでもらえる企画を準備しています。ぜひご参加ください！外遊びができないときなども、お気軽にぐんぐんに遊びに来てくださいね！（電話予約おねがいします）

みなさんが楽しめる場・リフレッシュできる場を…お気軽にご利用ください☆

すべて前日14時までの事前電話申込みとさせていただきます。お手数をおかけしますがよろしくお願いします。

あとほう！しゃべろう！わくわく広場

◆対象：小学校に入学前のお子さんと保護者

平日ご家庭で子育て・孫育てをされているみなさんの遊びの広場です。ぐんぐん職員と一緒にふれあい遊びや手遊びを楽しみましょう。



身体測定もできます
赤ちゃんも測れますよ

◆8月4日（水）10:00～11:30 戸沢保育園

◆定員：8組程度

「きんぎょ人形すくい」で夏祭り気分を楽しみましょう！

えほんの部屋

◆対象：小学校に入学前のお子さんと保護者

ぐんぐんのある戸沢地域を中心に小学校や学童保育などに出向いて活動されている、「おはなし会 おしろやま」のみなさんがぐんぐんに来て絵本や紙芝居を読んでくださいます。親子で絵本じかんを楽しみましょう♪



読み聞かせ終了後、絵本キャラのフォトフレーム作りができます！

◆8月10日（火）10:00～10:30 ぐんぐん（戸沢保育園内）

◆定員：3組程度

ぐんぐんの出前保育

◆対象：小学校に入学前のお子さんと保護者

保育施設で遊んで、ぐんぐんの職員と一緒に読み聞かせや手遊びなどを楽しみましょう♪毎回大好評の季節の工作もあります☆保育施設の見学もできます！



おうちの方と
いっしょに♡

◆8月20日（金）10:00～11:30 西郷認定こども園

◆定員：8組程度

8月は「きんぎょうちわ」の工作を準備しています♪

おやこたいそう

土曜日開催！

◆対象：2歳ごろから小学校に入学前のお子さんと保護者

県内のテレビ番組に出演経験もある、フィットネスインスト楽ターの小野淳子先生をお迎えします。親子で楽しくからだを動かして、ストレスを発散させましょう！子どもたちの「やりたい！」気持ちや、感性を大事にしながらかわってくれる小野先生。ブルーシートやフープ、カラークロス、ボールなども使って楽しく遊ぶ予定です。※内容は変更になる場合があります。



◆8月28日（土）10:00～11:00 戸沢地域市民センター

◆講師：小野淳子氏

◆定員：親子で20名程度

おうちではできない
ダイナミックな遊びもします♪

8月のぐんぐんイベント情報

子育て支援センターぐんぐんの
子育て家庭対象の交流イベントをご紹介します。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ぐんぐんの夏の風物詩！ 「きんぎょ人形すくい」をします♪	4 ★わくわく広場 戸沢保育園 10:00～11:30	5 ★サークル訪問 もみじの手の会 浮沼公民館	6	7
8 山の日	9 振替休日	10 ★えほんの部屋 ぐんぐん 10:00～10:30	11	12	13	14 8月の出前保育は1回のみです。 「きんぎょうちわ」の工作をします☆
15	16	17	18	19 ★サークル訪問 もみじの手の会 浮沼公民館	20 ★出前保育 西郷認定こども園 10:00～11:30	21
22	23	24	25	26	27	28 ★おやこたいそう 戸沢市民センター 10:00～11:00
29	30	31	おのちゃんこと小野淳子先生と 楽しくからだを動かしましょう☆			

★は、ぐんぐんの地域に出向いた活動・イベントです。問合せは、☎0237-56-2002までどうぞ。

子育てワンポイント ～乳幼児の熱中症を防ぐために～

①子どもを十分に観察しましょう

子どもの顔が赤く、ひどく汗をかいている場合には、深部体温がかなり上昇していると推測できるので、涼しい環境で十分な休息をとるようにしましょう。また、子ども自身で衣服の着脱をして体温調節することは困難です。保護者が放熱を促進する服装を選び、環境に応じて適切に衣服の着脱をさせましょう。



②水分をこまめに飲ませましょう

水分を摂るのを嫌がる子どももいますが、保護者が意識的にこまめに水分補給をさせましょう。

③日ごろから暑さに慣れさせましょう

日ごろから適度に外遊びなどをし、無理のない程度に暑さに慣れるようにしましょう。

気温が高い日に散歩などをする場合、身長の高い子どもは大人よりも危険な状態になります。晴天時には地面に近いほど気温が高くなるからです。地面から150cmの高さで気温が32度の場合、子どもの身長である100cm以下の高さでは35度を超えています。また、さらに地面近くの10cm以下では36度以上にもなります。大人が暑いと感じているとき子どもはさらに高温の環境にいます。※ベビーカーやチャイルドシートを使用する際は、保冷材などを使用し涼しい環境を作りましょう。※暑さが厳しいときには、できるだけ外出を避け、涼しい室内(屋内)で過ごすようにしましょう。

おしらせ

※当面の間、**村山市内在住の方のみ事前電話予約での利用**とさせていただきます。
※県内の感染者も増加傾向にある場合、状況により、イベントの中止・遊び場の閉鎖をさせていただきます場合があります。事前にぐんぐんブログや電話（☎0237-56-2002）でご確認くださいませようをお願いいたします。

社会福祉法人敬愛信の会 子育て支援センターぐんぐん

村山市長善寺1636-1 村山市戸沢保育園内 TEL・FAX 56-2002

ご来室の方は、戸沢保育園玄関にある「子育て支援センター」のインターホンを押してくださいね☆

