



敬愛信の

# 「ぐんぐん」通信

木々や山々の緑がとっても鮮やかできれいな爽やかな季節になりました。

水が入った田んぼには苗が顔を出しはじめていますね。秋にはおいしいお米がたくさん実りますように！夜になるとカエルの合唱が「ゲコゲコゲコ」と聞こえてきます♪耳をすまして聞いてみてくださいね。季節柄不安定な気候が続くかもしれません。休養と栄養をしっかりとってみなさんが元気に過ごせますように♡

外遊びができないときなども、お気軽に「ぐんぐん」に遊びに来てくださいね！（電話予約をお願いします）

◆すべて前日 14 時までの事前電話申込みとさせていただきます。お手数をおかけしますがよろしくお願い致します。

## ♥ えほんの部屋

◆対象：保育施設等に入園前のお子さんと保護者

「ぐんぐん」のある戸沢地域を中心に、小学校や学童保育などに出向いて活動されている、「おはなし会 おしろやま」の皆さんが来室して絵本や紙芝居を読んでくださいます。

今回は、都合により来室できないため、スタッフやセンター長が読み聞かせにチャレンジします。親子で絵本じかんを楽しんでみませんか？

◎ 6月10日（金）10:00～10:30 「ぐんぐん」のお部屋

◎ 定員：3組程度

（はやま認定こども園内）



## ♠ 育児講座「パパと！ママと！ふれあい運動あそび」 ◆対象：2歳ごろから小学校入学前のお子さんと保護者

パパと！ママと！楽しくからだを動かしてリフレッシュしませんか？

とび箱やバランスボールなども使って遊ぶ予定です。

ママはもちろん、パパのご参加もどしどしお待ちしております！

◎ 6月11日（土）10:00～11:00 戸沢地域市民センター

◎ 講師：渡辺 翔氏（健康運動指導士）

◎ 定員：親子20名程度



## ♣ ぐんぐんの出前保育

◆対象：保育施設等に入園前のお子さんと保護者

保育施設で遊んで、ぐんぐんの職員と一緒に読み聞かせや手遊びなどを楽しみましょう！毎回大好評の季節の工作もありますよ☆

◎ 6月21日（火）10:00～11:30 ひばり保育園（楯岡北町）

◎ 定員：8組程度 \*施設により開催時間が異なります。ご注意くださいね！



## ◆ あそぼう！しゃべろう！わくわく広場

◆対象：保育施設等に入園前のお子さんと保護者

平日ご家庭で子育て・孫育てをされているみなさんの遊びの広場です。

ぐんぐん職員と一緒にふれあい遊びや手遊びを楽しみましょう。

◎ 6月29日（水）10:00～11:30 はやま認定こども園プレイルーム

◎ 定員：8組程度

\* おおきくなったかな？ 身体測定ができます♡



## 6月の「ぐんぐん」イベント情報

子育て支援センター「ぐんぐん」の、子育て家庭対象の交流イベントをご紹介します。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ★サークル訪問 もみじの手の会 西郷地域市民センター	3	4 
5 	6	7	8	9	10 えほんの部屋 ぐんぐんのお部屋 10:00~10:30	11 ★うんどうあそび 戸沢地域市民センター 10:00~11:30
12 	13	14	15 	16 ★サークル訪問 もみじの手の会 西郷地域市民センター	17	18 パパもママも、 楽しく体を動かしましょう。
19 父の日 パパありがとう♥ 	20	21 ★出前保育 ひばり保育園 10:00~11:30	22	23	24	25
26 	27	28 	29 わくわく広場 はやま認定こども園 10:00~11:30	30 		

親子でゆったりと読み聞かせを楽しんでみませんか？  
「ぐんぐん」のお部屋で遊ぶこともできます♪

雨が多くなる季節にちなんだ仕事を準備しています☆  
お・た・の・し・み・に！

★は、ぐんぐんの地域に出向いた活動・イベントです。 問合せは、☎0237-56-2002 までどうぞ。

## 子育てワンポイント ～赤ちゃんはどう遊べばいいの？～



赤ちゃんとの遊びの基本は親子のコミュニケーションにあります。自分の声、それに反応する大人の表情、母乳やミルクの味・におい、目で見えるおもちゃなど、生活のなかで出会う様々な刺激が新鮮で赤ちゃんにとっては「遊び」の材料です。特別に何かをしてあげるといよりは、目を合わせてあやしたり、抱き上げて優しくからだをゆらしたり「どうしたの？おなかすいた？」「大丈夫？」と声をかけたり、赤ちゃんの手やほっぺたを指でやさしく触ったりという関わりが一つの「遊び」なのです。

赤ちゃんはママ・パパの声が大好き！あそびの中でたくさん声を聞かせて♥

0歳の赤ちゃんは視力が弱い半面、まわりの音には敏感です。とくに生後3・4か月ごろまでは目で見て人の判別ができず、たくさん声をかけてあげることによって、ママ・パパの存在を認識していきます。あそびながら、抱っこしながら、やさしく語りかけましょう。赤ちゃんが相手にほほえみ返すようになるのは生後2か月ごろから……。反応がない時期はとくに、どう接したらいいか悩みがちですが、そんな時期にこそたくさん語りかけてあげましょう。「きもちいいね～」「ねむいかな？」など、動作と結びついた声を聞くうちに、音が意味のあるものとして理解できるようになっていきます。



☆おしらせ☆ 当面の間、村山市内在住の方のみ事前電話予約での利用とさせていただきます。



社会福祉法人敬愛信の会 子育て支援センター「ぐんぐん」

村山市長善寺 1636-1 村山市はやま認定こども園内 TEL・FAX 56-2002

ご来室の際は、はやま認定こども園玄関にある「子育て支援センター」のインターホンを押してくださいね☆

