



子育て支援センター「ぐんぐん」 2023年 1月

敬愛信の「ぐんぐん」通信



あけましておめでとうございます。みなさんはどんなお正月を過ごしましたか？
初詣に行ったり、おせち料理を食べたり、ゆっくりできましたか？
おせち料理といえば、重箱につめるのが定番ですね。なぜ重箱なのでしょう？それには、縁起物でおせちを重ねて「めでたいことが重なるように」という意味が込められているそうですよ。

〈下記イベントへの参加については、人数確認のため、前日14時までの事前申し込みをお願いしています〉

♡ えほんの部屋 ◆対象：就学前のお子さんと保護者

いつもは戸沢地域の「おはなし会 おしろやま」の皆さんが「ぐんぐん」に来て、絵本や紙芝居を読んでくださる企画ですが、1月はぐんぐんスタッフで開催します。

◎ 1月10日（火） 10:00~10:30

◎ はやま認定こども園内「ぐんぐんの部屋」



♣️ ぐんぐんの出前保育 ◆対象：保育施設等に入園前のお子さんと保護者

保育施設で遊んで、ぐんぐんの職員と一緒に読み聞かせや手遊びなどを楽しむ企画です。毎回大好評の季節の工作もあります☆

◎ 1月18日（水） 9:30~11:00

◎ 村山アートチャイルドケア「しょうよう保育園」



◇ お買い物ごっこ♡をしよう！ わくわく広場 ◆対象：保育施設等に入園前のお子さんと保護者

平日ご家庭で子育て・孫育てをされているみなさんの遊びの広場です。お店屋さんになったり、買い物をしたりして「ごっこ遊び」を楽しみましょう。小さな赤ちゃんも大歓迎です。

（身体測定希望の方はフェイスタオルを準備ください）

◎ 1月24日（火）10:00~11:30

◎ ぐんぐん（はやま認定こども園）



♠️ 育児講座「花で育むこころ～花とあそぼう～」 ◆対象：年少児から年長児のお子さんと保護者

毎年大好評の育児講座です！

花や緑に親しみ、優しさや美しさを感じる気持ちを育ててみませんか？ 親子で生花に触れ、思い出に残る作品を作しましょう。できた作品はお持ち帰りできます。

◎ 1月28日（土）10:00~11:30 戸沢地域市民センター

◎ 講師：木村聡美先生（花育アドバイザー）

◎ 定員：親子10組程度



1月の「ぐんぐん」イベント情報

日	月	火	水	木	金	土
1 年始休	2 	3 →	4 	5 ★サークル訪問 もみじの手の会 西郷地域市民センター	6 こども園タイム 10:00～11:00	7 
8 	9 	10 えほんの部屋 10:00～10:30	11 こども園タイム 10:00～11:00	12 こども園タイム 10:00～11:00	13 	14 
15 	16 こども園タイム 10:00～11:00	17 	18 ★出前保育 しょうよう保育園 9:30～11:00	19 ★サークル訪問 もみじの手の会 西郷地域市民センター	20 こども園タイム 10:00～11:00	21 
22 	23 こども園タイム 10:00～11:00	24 わくわく広場 はやま認定こども園 10:00～11:30	25 こども園タイム 10:00～11:00	26 こども園タイム 10:00～11:00	27 	28 育児講座 「花と遊ぼう」 戸沢地域市民センター 10:00～11:00
29 	30 	31 	 お問い合わせは、☎0237-56-2002までどうぞ。			


♡ 11月26日開催 村山市子育て支援センター連絡会(ぐんぐん・ポポーのひろば・どんぐり広場)共同開催
 東京大学大学院教育学研究科教授「遠藤利彦(村山市出身)先生を囲んでの研修会」から

研修会には、子育て中のお母さまはもちろんのこと、ご夫婦で、さらにおばあちゃんにもご参加いただき、大変実りのある研修会となりました。参加した方の感想を一部紹介させていただくと、「子育ても親育ちなのかなと、肩の力が抜けて、実のある研修でした。」「安全な避難所・安心の基地としてあり続けるという、親の存在に対する熱いエールとして心に響いています。」など、前向きな感想をたくさんいただきました。(以下、遠藤先生のお話から)



“アタッチメントはただ、抱っこしてあげれば良いというのではなく、あくまで、怖い、不安、あるいは子どもの感情が崩れたとき、大人がしっかりそれを受け止めて元通りに立て直してあげること、そして安心感を与えてあげることです。さらに、子どもは感情の崩れがなく落ち着いているとき、親を「安心の基地」として活動を広げ、様々なことに挑戦しながら探索や冒険を楽しむことはできます。しかし、探検の途中で、疲れたり怖いことに遭遇したりすると「安全な避難場所」である親のところに一目散に駆け込み、そして感情の燃料を補給して、再び、そこを「安心の基地」として勇敢に外界に進んでいくのです。”(安心感の輪について)

世の中はコロナ禍の状況下でいつもと違った生活を強いられ、ネガティブ感情が増える傾向にある今だからこそ、私たち大人が遠藤先生の提唱する「アタッチメントの基本」に立ち返り、子どもたちが「安心感の輪」を思い切り、または円滑に回れるように支えてあげたいものだと感じた研修会でした。



社会福祉法人敬愛信の会 子育て支援センター「ぐんぐん」
 村山市長善寺 1636-1 村山市はやま認定こども園内 TEL・FAX 56-2002
 ご来室の際は、はやま認定こども園玄関にある「子育て支援センター」のインターホンを押してくださいね☆

