



# 東部こども園だより

令和4年8月号 発行責任者：園長 小山田容子



## 夏を楽しもう！

東部こども園では夏季になると全員が裸足になって元気に活動したり、走り回ったりする裸足保育を行っています。裸足になって喜び子、ちょっと戸惑う子と様々ですが、しばらくすると裸足の気持ちよさを感じ自ら裸足になり始めます。裸足での活動には様々な効果があると言われています。①足の裏に土踏まずができる（体幹が鍛えられバランスの良い体作りにつながる）②感覚器官や脳の発達にプラスになる（足裏からの刺激が脳を刺激して五感の発達にも影響する。）③リラックス効果がある（リラックス&ストレス解消の効果があり子どもの情緒安定にも関係する）などがあげられるようです。コロナ禍で様々な規制がある中でも子どもたちは裸足になって、氷遊びや水遊び、カブト虫のお家作り等々夏ならではのあそびを楽しみながら伸び伸びと過ごしています。

今年は、気温が上がらず回数が少なかったのですが、3年ぶりにプール活動を行いました。また、コロナ対策の為小グループでの活動となりましたが、水遊び、プールでは子ども達の満面の笑みが溢れました。



沐浴、いい気持ち



水を触ったよ。冷たくてびっくり：0歳児



プールに入ったよ。プールがない日は洗濯あそび：3歳児



お魚釣り楽しいね：1歳児



水をシャージャー：2歳児



カブト虫のお家を作ったよ：4歳児



ワニ泳ぎに宝さがし、最高：5歳児

## 七夕お楽しみ会



お星さまとおやすみなさい：0・1歳児



お星さまに会いに行こう。：2歳児



手遊びやダンスで七夕を楽しみました。：3・4歳児



## 8月の行事予定

日	曜	行事
1	月	安全点検
2	火	災害訓練（学童と合同）
3	水	かもしかクラブ
5	金	プール納会
9	火	食育活動：とうもろこしの皮むき（4歳児）
12	金	布団持ち帰り日① （お盆休みに合わせてお持ち帰りください）
19	金	食育活動：とうもろこしの皮むき（3歳児） 役員会 18:00～19:00
22	月	0～2歳児身体測定
23	火	3～5歳児身体測定
24	水	食育活動：じゃがいもの皮むき（5歳児）
25	木	誕生会
26	金	布団持ち帰り日②
30	火	東根市育児巡回相談
9月の主な行事		
14	水	運動会総練習 お弁当の日
17	土	親子運動会
<p>9月17日の親子運動会は、コロナ対策の為、3・4・5歳児のみの参加となります。もし、17日が雨天の場合は、23日に延期といたします。0・1・2歳児は、別日に園内にて保育士と一緒に運動会ごっこをして楽しみます。詳しくは後日コドモンでご連絡いたします。</p>		



### 今月の歌「水遊び」

水をたくさんくんできて

みずでっぼうで あそびましょう

1・2・3・4シュッシュッ

### ★コスモス植栽（5歳児） 7/5



例年は、小学校、中学校のお兄さんお姉さんと一緒にのコスモス植栽ですが、コロナ対策の為、それぞれが決まった場所で植栽を行いました。場所は違っても一緒に空間での体験を通して、さくら組はちょっと大きくなったような気分でした。秋にはきれいな花が咲くことでしょう。



☆彡 明るいやまがた夏の安全県民運動が、県下一斉に行われています。要点は下記のとおりです。コロナ対策を取りながら、ご家族で！地域で！みんなで取り組み、明るい夏をすごしましょう。

## 令和4年度 明るいやまがた 夏の安全県民運動 令和4年7月21日～8月20日

### 運動の重点と推進事項

～新型コロナウイルス感染症対策に万全を期しながら下記事項を推進しよう～

◎青少年の健全育成 あいさつ運動を家庭でも・大人が子どもの手本になろう。

◎子どもと高齢者の交通事故防止 しっかり止まってはっきり確認

チャイルドシートの装着を忘れずに。

◎海、山、川での事故防止 子どもから目を離さないで。

◎身近な犯罪等の防止 犯罪の被害に遭わないように自ら気をつけよう。

※この期間いつも以上にお子さんの動きから目を離さず、車の事故や水の事故などにあわないように注意をしましょう。