



東部こども園だより

令和4年11月号 発行責任者：園長 小山田 容子

感謝を込めて「いただきます」

園の周りの木々が赤や黄に色づき始め、美しく変化していく季節となりました。園庭の畑では、今年も畑の先生（JA 東部支店奥山指導員）のご指導のお陰で、じゃがいも、さつまいも、とうもろこし、枝豆、王様キャベツ、お米などたくさんの野菜を収穫することができました。10月13日は0歳児から5歳児まで全園児が集まり、さつまいもの収穫体験をしました。畑から出てくる大きなさつまいもに歓声上がり、みんなで大豊作を喜び合いました。さつまいものつるで電車ごっこ、トトロに変身！など様々な遊びが始まり、夢中で遊ぶ姿がありました。そして、大豊作のさつまいもは、皮むき体験や、スイートポテトづくりなど様々な保育活動に広がり、子ども達の笑顔があふれました。

4・5歳児は稲刈りが終わった田んぼに「イナゴとり」に行きました。「イナゴ捕まえたよ。」「いっぱい取ったよ。」と子ども達はたくさんのイナゴを捕まえました。これをこども園で佃煮にして食べること、イナゴには栄養がたくさんあって昔から食べていた事、イナゴのパワーをみんなの体にいただくことを話し、「イナゴさん、ありがとう」とみんなでイナゴにお礼を言ってから調理してもらい、おやつにいただきました。（3歳児以上）様々な食育活動を通して、命をいただくことに感謝、お料理を作ってくれる人に感謝、作物をつくってくれる人に感謝をこめて食事前の「いただきます」食後の「ごちそう様」のご挨拶がある事を体験した子ども達です。現在は飽食の時代で、食べものへの感謝の気持ちが薄れがちです。ご家庭でも食事の前の「いただきます」「ごちそう様」のご挨拶をこの機会に見直してはいかがでしょうか。…余談になりますが、イナゴの栄養成分を調べてみるとタンパク質の他に「鉄」「亜鉛」「銅」のミネラルや「ビタミンE」なども多く含まれている事がわかりました。冬場の栄養源として常備していた先人の知恵は素晴らしいですね。…



おいもほり頑張って～！（1歳児）



さつまいもの皮むき楽しいな。（4歳児）



美味しいスイートポテトを作るぞ（5歳児）



しめじを上手にほぐしたよ。（3歳児）



ママのお弁当最高！（2歳児）



イナゴ見つけたよ～



11月の行事予定

日	曜	行事予定
1	火	食育活動：人参の皮むき（4歳児）・安全点検
2	水	ペープサート鑑賞（食生活改善推進員の方々）
7	月	0～2歳児身体測定
8	火	3～5歳児身体測定
9	水	災害訓練（総合訓練）
10	木	三中家庭科保育実習
11	金	未満児保育参加9：50～・お弁当の日 布団持ち帰り日①
15	火	七五三参り（3～5歳児）
16	水	バケツ米でおにぎりを作ろう（5歳児）
17	木	誕生会
21	月	かもしかクラブ
22	火	地域の方に勤労感謝（5歳児）
25	金	布団持ち帰り日②
12月の主な予定		
9	金	生活発表会（3歳児）10時～11時
13	火	生活発表会（4歳児）10時～11時
14	水	生活発表会（5歳児）10時～11時
★生活発表会について		
3歳以上児の生活発表会は、新型コロナウイルス感染症対策の為、各学年の発表の日を分散して開催致します。日程が変更になる学年もありご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。		
★12月29日（木）～1月3日（火）までは年末年始のため休園日となります。		



秋の夜長は読書を楽しもう

東部こども園の子ども達は絵本が大好きです。未満児の子ども達は、保育者のお膝にのり、嬉しそうに絵本を読んでもらう姿が見られます。大きくなるとお友達と一緒に保育者に絵本を読んでもらい、食い入るように見えています。まだ文字が読めない子ども達は大人に読んでもらうことでたくさんの言葉を獲得したり、絵本の絵を見てイメージを豊かにしたりします。

11月は読書週間があります。秋の夜長にお子さんと一緒に絵本の世界を楽しんでみましょう。小さい頃から本に親しんだ子は、きっと大きくなって本に親しむことができます。3歳以上のクラスは、読書週間にちなみ、11月は毎週絵本の貸し出しを行います。木曜日に子ども達が自分で選んだ絵本を一冊借りて帰ります。

新しいお友達の紹介

さくら組

☆おおるい ゆいさん

11月より東部こども園の仲間入りです。
よろしくお祈りします。

★七五三参りについて

11月15日（火）は、天気がよければ3～5歳児の子ども達で日月神社に七五三参りに行きます。変わりやすい天気ですので園服の上に一枚上着を着てきてください。

寒くなるにつれ風邪を引きやすくなったり、様々な感染症が流行しやすくなったりする時期です。早期発見・早期対応をしてひどくならないように気をつけたいですね。登園する前は、咳や鼻水、熱などの症状はないかなど、朝の健康観察を引き続きお願いします。



「お兄ちゃん、お姉ちゃん頑張れ～」東郷小学校のマラソン大会の応援に行きました。そのお礼にメッセージとマスコットをいただきました。

「いつまでも元気でね」とおじいちゃん、おばあちゃんにお手紙を送りました。年長組は郵便局で切手を買って投函しました。

