



東部こども園だより

令和6年2月号

発行責任者：園長小山田容子

伝統行事と子ども達

1月は、色とりどりの団子や飾りに彩られただんご木が子ども達を迎えてくれました。今年も本郷地区の菅原さんから立派なみずきをいただいて、小正月の行事を行いました。3歳児はだるまを、4歳児はやっこさんを、5歳児は折り紙でつるを折り飾り付けをしました。団子作りは東郷地区食生活改善推進員の4名の方に先生としてお手伝い頂き、一緒に団子を作って楽しみました。0、1、2歳児の子ども達は、大判用紙に書いたみずきに指で団子の模様をスタンプし、0歳児は足形で作った鶴と亀を、1歳児は羽子板と追羽根を、2歳児は獅子舞とそれぞれの年齢に合った飾り付けをして楽しみました。このように0歳児から5歳児までみんなでだんご木を作り「健康」「五穀豊穡」「幸運」をお祈りしました。今年も子ども達はのびやかにすくすくと成長することでしょう。そして、子ども達を温かく見守り、協力してくださる地域の皆さんに感謝です。

2月4日は立春です。早いもので今年度も残すところ2か月となりました。2月は節分豆まきがあります。どのクラスにも泣き虫鬼やイヤイヤ鬼、怒りんぼ鬼などのお面が飾られ始めました。節分の時には「自分の心に住む鬼をやっつけるよ!!」と話している子ども達です。年に一度の心の掃除の日として節分を機に、新たな春を迎えたいですね。



団子って粉からできているんだね。



綺麗なだんごを飾ろう。



お願いが叶いますように…



今年は例年になく暖冬です。大人には邪魔な雪でも子ども達にとっては大好きな雪!! やっと園庭に積もった日、子ども達は大喜びで外に飛び出し、雪だるま、雪合戦、坂滑り…と思いつきに雪遊びを楽しみました。0・1歳児は、保育室に雪を持ってきて雪の感触を楽しみました。



2月の行事予定

日	曜	行事予定
1	木	安全点検
2	金	節分豆まき
5	月	0～2歳児身体測定
6	火	3～5歳児身体測定
8	木	役員会 18:00～19:00
9	金	3・4歳児かもしかクラブ・布団持ち帰り日① 5歳児親子かもしかクラブ 15時～16時 5歳クラス懇談会 16時20分～17時20分
14	水	お弁当の日 ※さくら組は不要です 5歳児クッキング（お昼ご飯を作ろう）
15	木	誕生会
16	金	食育活動：3歳児（味噌汁作りのお手伝い）
17	土	新入園児説明会
20	火	災害訓練
22	木	0・1歳児クラス懇談会 17:00～18:00 布団持ち帰り日
27	火	2歳児クラス懇談会 17:00～18:00
28	水	3歳児クラス懇談会 17:00～18:00
29	木	4歳児クラス懇談会 17:00～18:00
3月の主な予定		
1	金	ひな祭り誕生会
19	火	卒園式・お弁当の日
◎東北文教大学より2月13日（火）～2月27日（火）まで実習生が来ます。どうぞよろしくお願ひします。		



お知らせ

～5歳児クラス懇談会について～

5歳児のクラス懇談会は年間スケジュール表では2月21日と予定していましたが、2月9日（金）のもしかクラブ修了式後に行います。ご多用のところとは存じますが、是非ご参加ください。



食育活動：クッキング



3歳児：おにぎり作り



ラップに包んでおにぎりぎゅぎゅ！美味しいおにぎり出来上がり

4歳児：パリパリピザ作り



餃子の皮に具材をトッピング。美味しくできました。

5歳児：お味噌汁とお浸し作り



だしの効いたお味噌汁は美味しいな～！



朝ごはん食べているかな？「朝ごはんチェックシート」



朝食は一日の活力になります。朝食を食べているかな？バランスよく食べているかな？年長さんに自己チェックしてもらいました。

- ・グループ①ご飯・パンなど
- ・グループ②肉・魚・卵・豆腐など
- ・グループ③野菜・きのこ・海藻など
- ・グループ④その他・牛乳・果物など



東根市の取り組みで、年長組の親子に「朝ごはんチェックシート」の記入をして頂きました。ご協力いただきありがとうございました。東部こども園の年長組の結果は、皆さんがきちんと朝食をとって登園していることがわかりました。これは大変素晴らしいことです。その中で次のような感想をいただきました。

- ・朝ごはんはしっかり食べていましたが、チェックシートのお陰で以前よりも意識して食べていました。
- ・チェックシートを通してグループ③の野菜、きのこ、海藻が足りないことがわかりました。
- ・①～④のグループを毎朝提供するのは大変だと思っていましたが、みそ汁に豆腐やわかめ、野菜を入れるだけで摂取することができました。ちょっとした工夫により改善できることがわかりました。

「早寝・早起き・朝ごはん」の整った生活習慣は、これからも続け「心身ともに元気な子」に成長してほしいですね。