



東部こども園だより

令和8年10月号 発行責任者：園長 工藤美紀

競争することということ 「勝つこと・負けること」

朝夕の風にひんやりとした冷たさを感じるようになりました。6月にさくら組さんが東郷小学校や東根三中の生徒さんたちと、学校のグラウンドわきに一緒に植えたコスモスの花が風に揺られ、色とりどりの花を咲かせています。



こども園では10月3日の親子運動会に向けて、かけっこやリレー、玉入れなどの練習を一生懸命頑張っています。お友だちから負けて泣いてしまったり、負けそうになって走るのをあきらめそうになったり・・・と子供たちにとっては大事件です。

多くの子どもは、4～5歳ごろになると「自分」と「他者」をはっきり意識できるようになります。それまでは一緒に遊んでいるだけで楽しかった遊びも、次第に「どっちが速いか」「誰が勝ったか」といった比較が生まれるようになります。かけっこで順位を気にしたり、じゃんけんの勝敗に一喜一憂したりする姿は、「他の子」と自分を比べる力が育ってきた証でもあります。これは、社会性が発達してきた自然な変化であり、決して問題行動ではありません。子どもは、大人の言葉や態度をととても敏感に受け取ります。「すごいね」「勝ったね」「強いね」といった言葉は、子どもにとって大きな喜びであり、自信につながります。一方で、「勝つこと＝価値がある」「負けること＝ダメなこと」という受け取り方になってしまうと、勝敗へのこだわりが強くなり過ぎることもあります。競争心は、うまく育つと子どもの挑戦意欲を引き出します。「次は勝ちたい」「もう一回やりたい」という気持ちは、繰り返し挑戦する力や粘り強さにつながります。ただし、競争心が「勝たなければ意味がない」「負ける人は価値が低い」という方向に傾いてしまうと、社会性の芽が育ちにくくなります。競争は、誰かを打ち負かすためのものではなく、自分の中の“成長したい気持ち”を刺激するためのものです。勝ったか負けたかだけでなく、ルールを守れたか、相手を思いやる態度があったか、最後まであきらめずに取り組めたか、といった“過程”を言葉にして伝えることが、子どもの心の育ちにつながります。勝ったときも「すごいね」だけで終わらせず、「ルールを守って遊べたね」「相手の子にも優しくできたね」と声をかけることで、競争の中にも大切なマナーや配慮があることを学んでいきます。他者のことをしっかり考えられる子どもの方が幸福な人生を歩みます。

負けることは、子どもにとってつらい経験です。しかし、その経験があるからこそ、負けた人の気持ちを想像できるようになり、「どうすれば次はうまくいかな」と考える力も育ちます。もし常に勝つ経験ばかりが続くと、思い通りにならない場面に出会ったときに、気持ちの整理が難しくなることがあります。負ける経験は、子どもが社会の中で人と関わっていくための大切な土台でもあります。負けて泣いてしまうのは、決して悪いことではありません。悔し泣きは、子どもが本気で取り組んだ証拠でもあります。大人がすぐに「泣かないの」「次は勝てるから」と気持ちを切り替えさせようとするよりも、「悔しかったね」「負ける」とつらいよね」とまず気持ちを受け止めることで、子どもは少しずつ感情を整理する力を身に付けていきます。

競争を経験しながらも、勝ち負けに縛られ過ぎない心を育てるためには、「一回の結果がすべてではない」という感覚を大人が伝え続けることが大切です。「今回は負けたけど、次はどうなるかな」「練習したら変わるかもしれないね」こうした言葉は、子どもに“続きがある世界”を

感じさせます。競争を、白黒をつける場ではなく、成長の途中にある一つの出来事として受け止められるようになると、子どもはよりしなやかに人と関われるようになります。競争する経験に振り回されない心を育てられるよう、私たち大人が子どもたちと関わっていきたいですね。





10月～11月上旬の予定



日	曜	行 事 予 定
3	土	3～5歳児親子運動会(0～2歳児はお休みです)
6	火	5歳児園外保育(プラネタリウム)
8	木	3歳児秋の遠足
9	金	誕生会、布団・着替え持ち帰り日
13	火	東根三中生保育実習
14	水	0～2歳児身体測定、尿検査
15	木	3～5歳児身体測定
16	金	5歳児スイートポテト作り
17	土	東郷地区総合文化祭で作品展示
19	月	4歳児秋の遠足
20	火	災害訓練
21	水	5歳児秋の遠足
22	木	2歳児しめじほぐし 体創ラボ(0, 1, 2歳児)
23	金	0～2歳児ミニ運動会&給食参加 3～5歳児お弁当の日 布団持ち帰り日
27	火	かもしかクラブ
28	水	3歳児ミニトマトへた取り 尿検査予備日
30	金	作品持ち帰り
11/2	月	総合災害訓練
5	木	歯科検診
6	金	誕生会
10	火	敬老の集い、お弁当の日

お知らせとお願い



1 衣替えについて

10月より衣替えです。3歳以上のお子さんは、黄色い園服を着用して通園するようになります。ネームは、園服ではなく中の洋服にネームをつけてください。また、活動すると汗をかくことも多いかと思うので、園服の下は調節しやすい服装でお願いします。



2 お弁当の日



10月より「お弁当の日」が再開します。子どもたちがとっても楽しみにしている日です。よろしくお願いします。

3 東郷地区総合文化祭について

10月17日(土)東郷公民館に子どもたちが製作した作品が展示されます。また、子どもたちが思いをもって一生懸命作っている様子が分かる写真なども一緒に掲示されます。ぜひ見にいらしてください。

3・4歳児はおみこし、5歳児はお化け屋敷で製作したものを飾る予定です。



*コドモンで配信済みの年間スケジュールと異なる場合がありますので、お確かめください。

歩行訓練をしました



かもしかクラブで、親子の歩行訓練をしました。天候にも恵まれ、実際に道路に出て行うことができました。大人が一緒でも、自分の目でしっかり安全を確認しましょう。



園庭整備、ありがとうございました!!



9月25日(金)かもしかクラブ終了後、3・4・5歳児の保護者の方と5歳児とで、親子運動会に向けての園庭整備を行いました。園庭の草取りや石拾いの他に、今年度は東郷小学校さんと東根三中さんからお借りしたテント立てを行いました。(運搬に使う軽トラックは、滝口かいげんさんのお家からお借りしました)。お父さん、お母さんの力はすごいです!! 園庭はあっという間にきれいになりました。

運動会が、ますます楽しみになりました。