



子育て支援センターぐんぐん 2019年5月

敬愛信の

ぐんぐん通信



新しい生活がスタートして1ヶ月。子どもたちは少しずつ新しい生活に慣れてきたころでしょうか。大人でも今までと違う環境に慣れるまでは疲れますよね。小さなお子さんは、体調も崩しやすくなります。登園時に泣いてしまったり、疲れて発熱してしまったり…おうちの方が心配になってしまうこともありますよね。大型連休が入り慣れてきた生活がリセットされてしまう場合もあるかもしれません。おうちの方も新年度の疲れを感じる時期かと思いますが、お子さんを笑顔でギュッと抱きしめてあげてください♡ 私たちも、子どもたち一人ひとりの成長と一緒に見守り、サポートしていきます。

はじめてのお友だちもお気軽に遊びに来てね♪待ってまーす!!

あそぼう!しゃべろう! わくわく広場

原則として保育施設等に入所前のお子さんと保護者が対象です

平日ご家庭で子育て・孫育てをされているみなさんの遊びの広場です。お友だちと仲良く元気に遊んで、ぐんぐん職員と一緒にふれあい遊びや手遊びを楽しみましょう。身体測定もできます。

※出入り自由です

◆8日(水) 9:30~11:30 戸沢保育園

戸沢保育園の園行事
「端午の節句」の見学もできます♪

えほんの部屋

原則として保育施設等に入所前のお子さんと保護者が対象です

今年度からの新企画!ぐんぐんのある戸沢地域を中心に小学校や学童保育などに出向いて活動されている「おしろやま図書室サポーター」のみなさんが、ぐんぐんの部屋に来て絵本や紙芝居を読んでくださいます。親子で読み聞かせの世界を楽しみましょう♪お待ちしております!

◆10日(金) 10:30~11:00 ぐんぐんの部屋(戸沢保育園内)

※今年度は毎月10日に開催予定です。ただし、10日が土・日・祝日にあたる月はお休みです。



季節をたのしむ音楽会

どなたでもご参加いただけます

毎年大好評の、あーちゃんこと二瓶明美先生と、ちーちゃんこと村川千秋先生(山形交響楽団名誉指揮者)の音楽会です。今回は春のうたと夏のうた。みんなで歌って踊って楽しみましょう♪村川千秋先生の生伴奏、二瓶明美先生の歌声はとってもステキ☆贅沢な時間を過ごせますよ。お待ちしております♪

◆11日(土) 10:00~11:00 戸沢地域市民センター

◆出演 二瓶明美氏・村川千秋氏

※申込みなし、無料です

赤ちゃんの参加も
大歓迎です★



ぐんぐんの出前保育

原則として保育施設等に入園前のお子さんと保護者が対象です

毎年ご好評をいただいています、ぐんぐんの出前保育。ぐんぐんのスタッフと一緒に、たいそう・手遊びなどを楽しみましょう♪季節の工作やおやつ時間もありますよ☆保育施設の様子をご覧いただくこともできます。出入り自由ですが、自由遊びの時間は10時30分ごろまでです。

※出入り自由です

◆14日(火) 9:30~11:30 富本認定こども園

◆31日(金) 9:30~11:30 西郷認定こども園

5月には
「こいのぼり」の
工作をしますよ★



5月の子育てイベント情報

子育て支援センターぐんぐんのイベントや保育施設開放日など子育て家庭対象の交流イベントをご紹介します。

日	月	火	水	木	金	土
			1 即位の日	2 休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
村山市の方針により、大型連休中の4月28日(日)~5月6日(月)は休館とさせていただきます。ご了承ください。						
5 こどもの日 	6 振替休日 	7 	8 ★わくわく広場 戸沢保育園 9:30~11:30	9 	10 ★えほんの部屋 ぐんぐんの部屋 10:30~11:00	11 ★音楽会 戸沢市民セナ 10:00~11:00
12 母の日 	13 	14 ★出前保育 富本認定こども園 9:30~11:30	15 	16 ★サークル訪問 もみじの手の会 会員大募集!	17 	18 ★ぐんぐん広場 戸沢保育園 9:30~12:00
19 	20 	21 	22 	23 ★サークル訪問 まあぶるちょこ 会員大募集!	24 	25
26 	27 	28 	29 	30 	31 ★出前保育 西郷認定こども園 9:30~11:30	

★は、ぐんぐんの地域に向いた活動・イベントです。問合せは、☎0237-56-2002までどうぞ。ぐんぐんイベントでは、参加されているお子さんの年齢・月齢によって、終了時間を早めさせていただく場合があります。

いろんな情報きけるかも!

ぐんぐん広場

原則として小学校に就学前のお子さんと保護者が対象です

子育て・孫育てをしているみなさんの遊びの広場・集いの広場です。遊びの時間終了後に、ご持参いただいたお弁当を会場内で食べることもできます。

◆18日(土) 9:30~12:00 戸沢保育園



ぐんぐん保健室 ~お子さんを紫外線から守りましょう~

皮膚のバリア機能が未熟なお子さんには特に紫外線対策が必要です。歩けるようになってきたら子ども用の日焼け止めクリームをつけて、お子さんの肌を守りましょう。皮膚に合うかどうか少量前腕につけ異常がなければ使えます。アトピー性皮膚炎や湿疹がある場合は悪化させることもあるので医師に相談してから使ってくださいね。お子さんの場合、通常の外遊びでは「SPF10~20、PA+~++」で十分です。

SPFってなに?

紫外線B波を防ぐ目安となっています。

- ★SPF20以下 → 日常生活
- ★SPF20~30 → 通常の外出
- ★SPF30以上 → スポーツ・水泳など

PAってなに?

紫外線A波の指標となっています。

- ★PA+ → 効果がある
- ★PA++ → かなり効果がある
- ★PA+++ → 非常に効果がある



ぐんぐんからのワンポイント

日焼け止めクリームをつけるときには、耳の裏側にも忘れなくてつけましょう。耳の裏側に紫外線が当たると、真っ赤になって水ぶくれができることがありますので気をつけてね!

社会福祉法人敬愛信の会 子育て支援センターぐんぐん

村山市長善寺1636-1 村山市戸沢保育園内 TEL・FAX 56-2002

ご来館の方は、戸沢保育園玄関にある「子育て支援センター」のインターホンを押してくださいね☆

5月12日は母の日です
ママたちに
感謝をこめて
ありがとう♡

