

村山市はやま認定こども園だより R7.9.1

はとぽっぽ

9月
September

発行責任者 園長 土屋 常義

食育「いただきますの心」を大切に！

先日、村山市の飩葉プラザで自主上映された「夢みる給食」というドキュメンタリー映画を見てきました。「子どもの頃の食生活が未来をつくる」など、主に、オーガニック野菜を使った給食についての内容でしたが、そこに参加したことで、「子どもたちの育ちには“食”が大きく関係していることや“食”についての関心を持っている方が多いこと」などを再確認する機会となりました。

当園は以前から『食育』活動にも力を入れており、食育の主たるねらいである「食を楽しむ」「食に感謝する」「食に興味を持つ」「食を選ぶ」など身に付けるために、外部講師の指導を受けたり、当園管理栄養士や調理師のアイディアいっぱいの給食などを介したりして、計画的に活動に取り組んできました。

文部科学省でも、「子どもの頃に身に付いた食習慣を大人になってから改めることはとても困難です。生活習慣病の予防は子どもの頃の食生活から…。幸せで楽しい食卓を囲むことで、日本の未来を元気にしましょう！」として、食育活動を推進しています。「孤食」「偏食」「欠食」は、子どもたちの肥満や痩身や体力低下、そして学力低下にも関係しています。目の前の子どもたちの未来のために、ぜひご家庭での食生活を見直してみませんか。

先日も関係各位のご理解とご協力により、「村山市産山形牛を食す会」（9月7日）で、A5ランクの美味しい牛肉を全園児がいただきました。これまさに、「いただきますの心」を大切にした「本物の味に触れる」食育活動ですね。



◇ プールあそび、水遊びの活動が終了しました ◇

お盆前の8月8日をもって、令和7年度のプール活動、水遊びの活動が終了しました。これまでの、健康観察や用具の準備など大変お手数をおかけいたしました。ご理解ご協力に感謝します。ありがとうございました。



水遊びは楽しいな！ 気持ちいいー



ぐるぐる回って、流れるプール！



色水作り…「ジュースはいかがですか？」

★ 8月生まれ「誕生会」

笑顔いっぱい 誕生月の子どもたち！

おめでとうございます★

6日(水)に「8月生まれ誕生会」が開催されました。今回お祝いをされたお友だちは、5名。一人一人がみんなの前でお名前を紹介され、元気なお返事、そして上手にお名前をいうことができました。

先生方も、「プレゼント箱から飛び出す『バルーンシアター』で、楽しい時間を演出してくれました。



言葉って不思議だね？ (ふわふわ言葉とちくちく言葉)

先月の誕生会でのお話「なぜ・なに・不思議だな」は、『ことばのふしぎ』について子どもたちに問い返しました。「よかったね」「だいじょうぶ」「がんばって」など、相手の心が元気になったり楽しくなったりする「ふわふわことば」と、「うるさい」「あっちいって」「きらい」など、相手の心が痛くなったり悲しくなったりする「ちくちくことば」…。それぞれを理解し、相手の気持ちに寄り添った「ふわふわことば」を使えるようになることを伝えました。どんなことばを選ぶかで、その人の心がわかります。ぜひ、ご家庭においても、心が温かくなる「ふわふわことば」について、意識しながら子どもたちに語り掛けてくださればと思います。



VS.



村山市子育て支援フェスティバル

(みんなおいで!! いっしょにあそぼ! 子育て応援イベント)

9月20日(土)開催決定

昨年度に引き続き、「村山市子育て支援フェスティバル」が下記の日程で開催されます。

- * 場所：村山市「飴葉プラザ」飴葉ホール
- * 時間：9時30分～12時30分
- * 内容 親子で楽しむ物づくり、書道教室や昔話、各子育て支援センターのブースでは、ゲームや創作遊びなどがあります。

ステージでは、チアダンスやミニ演奏会なども予定されていますので、ぜひ会場に足を運んでください。駄菓子屋さんや飲食コーナーもありますよ。

- * 詳細については、右の「QRコード」でご確認ください。



9月の予定

- 3日(水) 誕生会
- 9日(火) 年長児(サツマイモ掘り)
- 10日(水) かもしかクラブ
読み聞かせ(おしろやま)
- 11日(木) えいごであそぼう
- 12日(金) 布団持ち帰り
- 15日(月) 敬老の日
- 17日(水) 職員会議
- 20日(土) 市子育て支援フェスティバル
* 左枠参照
- 23日(火) 秋分の日
- 25日(木) 災害訓練(引き渡し訓練)
15:30～(詳細は後日連絡)
- 26日(金) 布団持ち帰り
- 27日(土) 保護者作業 6:00