



はとぽっぽ

発行責任者 園長 土屋 常 義

食育活動を介して、子どもたちの心と体を育みます！

今年の夏も、子どもたちが園で作った野菜を収穫したり、それらをランチで食したりする機会がたくさんありました。昨今、幼児教育施設で重要視されるようになった「食育」……。食育とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識を習得し、健康的な食生活を送れる人間を育てることを指します。

食育は「生きる上での基本」とされており、人間の心身が健やかに成長するための土台であると考えられ、厚生労働省の『**楽しく食べる子どもに～保育所における食育に関する指針～**』では、子どもたちが食育を通じて、以下のように育っていくことを期待しています。

- ★ お腹のすく生活リズムの持てる子ども
- ★ 食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ★ 一緒に食べたい人がいる子ども
- ★ 食事づくり、準備に関われる子ども
- ★ 食べ物のことを話題にできる子ども



これらは教育・保育の目標を食育の観点から考えて表したもので、当園でも保育教諭だけでなく、管理栄養士・調理師も積極的に関わって、園全体で話し合える環境づくりに努めています。

先日も関係各位のご理解とご協力により、8月4日(火)に「村山市産山形牛を食す会」を開催し、一昨年から引き続き A5ランクの美味しい牛肉を全園児がいただきました。(上写真) これも、「いただきますの心」を大切にしたい「本物の味にふれる」食育活動ですね。

また、地域からいただいたスイカでスイカ割を楽しんだり、そのスイカを食したり、地元農家の方に来ていただいて「野菜の不思議」についてお話をいただいたりしています。これからも体験を介した食への学びを広げていきます。さらに、生産者とのかわりも大切にしながら、子どもたちの心と体の育ちを支援していきたいと思っています。



★ 8月生まれ「誕生会」 おめでとうございます ★

5日(水)に「8月生まれの誕生会」が開催されました。今回お祝いをされたお友だちは7名。一人一人がみんなの前でお名前を紹介され、元気に手をあげたり、上手にお返事をしたりできました。先生方からも、「夏に関するクイズ」を出していただき、手あそびをしたりして、笑顔いっぱいの誕生会となりました。



笑顔いっぱい 誕生月の子どもたち！

幼児期の特性をふまえた「えいごであそぼう」を実施しています

「ハロー」、「アイム トミー」……、市教育委員会から派遣されているALTの先生と子どもたちの元気な声が聞こえてきます。今年度も市教育委員会の協力で月一回、年長・年中の子どもたちが「えいごであそぼう」の活動に取り組んでいます。笑顔いっぱい…トミー先生と英語で対話したり歌を歌ったりする姿を見て、近い将来グローバル社会の中で生きていく子どもたちの姿を見ているようで、とても微笑ましく感じています。



幼児教育は、「環境を通しての保育」が基本です。子どもは遊びの中で様々な環境（ひと、もの、こと）と関わりながら学んでいきます。「えいごであそぼう」においてもこの特性を生かして歌やダンス、ゲームなどの遊びを中心とすることで、活動をスムーズに行なうことができます。また、この時期の子どもたちは新しいものに対する抵抗が少なく、楽しいと感じたことに興味や関心を高めていきます。このような幼児期の特性を生かして、早いうちから外国語に慣れ親しみ楽しさを味わうことで、小学校以降は自ら進んで学びを深めていくことが期待できるといわれています。はやま認定こども園においても、このような時代の変化に対応した特色ある保育として、前文で紹介したグローバル社会への対応、そして、健康や食育活動の推進、体験的活動の充実など、様々な活動・交流を通して、幼児期から小学校に「つながる」学びを広げていきたいと思っています。

先生方も学んでいます

～園内研修「あそびを紹介し合おう」から～（右写真）

村山市はやま認定こども園の職員スローガンは、「子どもと共に育ち合う（共育）」、そして、全職員が職種を超えて、子どもの思いや願いを共有し、「みんなで子どもの育ちに関わり、成長を支え喜び合う ワンチーム」での教育・保育です。子どもたちにとって、目の前の保育者（職員）はロールモデルです。その自覚を持って、子どもたちの午睡の時間という限られた時間を活用して、研修にいそいそ先生方に拍手です。

今回の研修では、手あそびやゲーム、自作の教材の紹介などがあり、充実した学びの場となりました。研修内容は、ドキュメンテーションの紹介や安全管理など様々…、これからは課題意識をもって全職員で頑張っていきます。



まなび続ける保育者を目指してがんばっています！

（御 礼） 年度初め『保護者会総会』の際にご承認いただきました「各年度ごとの保護者会からのプレゼント」……、今年度発注分が届きました。「各種ボール」「フラフープ」「チェーンリング」や「ひも通し」など、大変楽しい玩具ばかりです。大切にに使わせていただきます。「素敵なプレゼント」本当にありがとうございました。



9月の予定

- 1日（火）特老ふもと訪問（年長）
- 2日（水）誕生会
- 4日（金）布団持ち帰り
- 7日（月）～18日（金） 大学生教育実習
- 9日（水） かもしかクラブ
- 10日（木） 年長児（サツマイモ掘り）
おしろやま会読み聞かせ
- 11日（金） 避難訓練（引き渡し訓練）
15:30～（詳細は後日連絡）
- 15日（火） えいごであそぼう
- 16日（水） 職員会議
- 21日（月） 敬老の日
- 22日（火） 国民の休日
- 23日（水） 秋分の日
- 25日（金） 布団持ち帰り
- 26日（土） 保護者作業 6:00
- 29日（火） 運動会総練習

