畑の先生の三沢さんが食育のお話をしてくださいました。こども園で育てている野菜について、どんな食べ方があるか、野菜の色や形や栄養の楽しいお話に興味津々。その後のランチではきゅうりやトマトを見つけて大喜びでした♪

みんなはきゅうりはどんな食べ方が好きですか？

きゅうりのつけもの！

みそつけてたべる！

サラダにする！

そのままたべる！

きゅうりにはチクチクがあるよ。なんでだと思う？虫に食べられないようにチクチクがあるんだよ。

痛いやつ！

トマトはどんな食べ方が好きですか？

トマトのピザ！！

おつゆに入れる！

トマトがまだ赤ちゃんだった時は何色だったと思う？

みどり！しろ！あか！

三沢さん言ってたよ！きゅうりのビタミンでお肌すべすべツヤツヤなんだよ〜！！

野菜いっぱいだね、とまととサラダにきゅうりもあるし！

私が好きなとまとが入ったおつゆだ！